

إعادة وتأهيل  
النحلة بوادي دوعن

ملف خاص  
عن ضحايا السيول  
بوادي دوعن

حوار مع الكابتن  
عبدالله باعمر

اختتام دورة المدربين  
للفرق الشعبية



# دوعن الرياضي

يوليو - أغسطس - سبتمبر 2008

رياضية - ثقافية - اجتماعية - متنوعة

28 صفحة

تصدر عن نادي دوعن الرياضي الثقافي الاجتماعي

العدد 4

نجاح مهرجان الفقيه الأستاذ/ عثمان باعمر العمودي

المحافظ الخنيسي والشيخ بقشان

يحضران المباراة النهائية في دوري كرة القدم



# شركة بي أم سي المحضار وشركاه

استيراد - تصدير - تجارة عامة



بيت الجودة

أرز مزه عال العال



الجمهورية اليمنية

حضرموت - المكلا

ت: ٢٥٤٥٩٦ - ٢٥٢٧٢٣

فاكس: ٢٥٤٣٤١ - ص.ب: ٥٠٣٩١

# رسالة معاودة

كلمة  
التحرير

في البدء نبعت إليكم تهته رقيقة من القلب بمناسبة عظيمتين  
على الأمة الإسلامية شهر رمضان الفضيل وعيد الفطر المبارك مسألين  
المولى عز وجل أن يعيدهما على الأمتين العربية والإسلامية بالخير واليمن  
والبركات وتسجيل إعترافنا هنا بان العدد قد تأخر بعض الشيء كون مواعده قد صادف لبالي  
الشهر الفضيل وأيام الفطر السعيد.

هذا العدد لن يختلف عما سبقه من أعداد فقد اشتمل على مواضيع شتى منها الثقافية والرياضية  
وغيرها من المجالات وأيضاً كنا أكثر سعادة بتلقي التاجات الفكرية لزملاء الحرف من  
خارج الوادي الذين وصلوا عونهم ودعمهم لنا بكتابتهم التي أملنا أن تنري المجلة ونخص منهم  
الزملاء سعيد باشعيب ومحمد محجر ومبارك باحريش وعلي باسعيدة والكاستن / شهيم النوي  
الذي نتمنى أن يحضى كل عدد برؤية فنية ويستفيد القارئ الكريم الذي تكثف الجهود ونقضي  
الساعات في سبيل أن يخرج كل عدد كوجبة لذيذة يلتهمها القارئ مع تسجيل إعترافنا بأن  
كل عمل نشوه بعض النواقص وهذا لا يمنع من تواصل الجميع معنا لما فيه المصلحة  
والنظير نحو الأفضل ... مرة أخرى نشكر من ساهم معنا في إخراج هذا العدد ولو حتى  
بصورة.

إلى أبناء دوعن ... اقرءوا ما كتبه الزميل العزيز / سعيد باشعيب عن أمله في أن  
يكون هناك إستطلاعاً في كل عدد عن منطقة من مناطق الوادي الجميل ونحن على  
استعداد للنزول إلى مناطقكم والالتقاء بكم من أجل أخذ المعلومات عن هذا المناطق ونشرها  
في أعدادنا اللاحقة بإذن الله وبذلك نعطي القارئ من خارج الوادي نبذة عن مناطقنا ... لذا  
نرجو تفاعلكم معنا فكم نردد دوماً بأن دوعن الرياضي منكم وإليكم ودمتم .



ملاحظة : الآراء الواردة في المجلة لا تعبر عن رأي إدارة النادي  
بل عن رأي كاتبها ولا تعاد المواضيع إلى أصحابها  
سواء نُشرت أم لم تُنشر

لاستقبال إعلاناتكم  
نرجو التواصل مع إدارة النادي  
أو هيئة تحرير المجلة

لإرسال مواضيعكم عبر أحد أعضاء  
هيئة التحرير أو عبر إدارة النادي

دوعن الرياضي

ثقافية - رياضية - منوعة

مجلة فصلية تصدر عن نادي دوعن الرياضي الثقافي الاجتماعي بدوعن

الإخراج الفني

حسن أحمد بلجمد  
770941429

الصف الإلكتروني

مركز مطار - دوعن - الخريبة

هيئة التحرير

عمر أحمد باخشب

محمد عمر مخارش

عبدالله حسن العماري

رئيس التحرير

يوسف عمر باستبل

مدير التحرير

صالح عبيد باسليم

المشرف العام

غالب محمد بو حسن

## السلطة المحلية تعقد لقاءً بالمواطنين

عقدت السلطة المحلية بمديرية دوعن صباح الأربعاء 28 أغسطس جلسة لقاء بالمواطنين بحضور الشيخ / محسن حسن العمودي عضو مجلس النواب والعقيد / صالح سعيد باشميل مدير عام المديرية و خالد أحمد مشعب العمودي الأمين العام للمجلس المحلي وأعضاء الهيئة الإدارية وأعضاء المجلس المحلي ومدراء المكاتب التنفيذية وعقال الحارات والأعيان والمشايخ .

تم خلال هذه الجلسة مناقشة عددا من المواضيع من بينها علاقة السلطة المحلية بالمواطنين والتعاون بين الأمن بالمديرية مع المواطنين وحاجة الأهالي للأمن والأمان ودور إدارة الأمن في ذلك ومنع إطلاق النار في الزواجات وغيرها ، والتطرق إلى تسعيرة الكهرباء وضرورة توحيدها مع تسعيرة الدولة وأكد المدير العام بأنه قد تم مناقشة هذا الموضوع مع وزير الكهرباء أثناء زيارته للمحافظة مؤخرا ووعده بأنه سيتم معالجة هذا الموضوع قريبا .

تم مناقشة استكمال بعض الطرقات الفرعية وبعض المشاريع المتعثرة وقضايا التربة واستمرار التعليم وكذا تم التطرق إلى الدور الذي تلعبه هيئة تطوير خيلة بقشان والثناء عليهم من السلطة المحلية والحاضرون جميعا وكذا الثناء على الدور الذي يلعبه الشيخ المهندس / عبدالله أحمد بقشان وثمن الحاضرون ذلك الدور الكبير للشيخ المهندس / عبدالله بقشان في الرفع بعجلة التنمية وتم الإنفاق على ضرورة تشكيل اللجان الأهلية لتقديم الخدمات للمواطنين .

## أمين عام المجلس المحلي والمهندس باحمدان ود / بادحدج يفتتحان طريق صيف



فرحة وبهجة ، وتعتبر هذه الطريق المرحلة الأولى ، حيث أن المرحلة الثانية تشمل رصف المتبقي من الشوارع الداخلية وإنارة المدخل .



في إطار المشاريع التنموية لمؤسسة دوعن للتنمية وتحت رعاية مدير عام مديرية دوعن همام الأخ / خالد أحمد مشعب العمودي الأمين العام للمجلس المحلي والمهندس وليد أحمد باحمدان والدكتور محمد عمر بادحدج من لجنة المهجر وأعضاء لجنة صيف بتدشين افتتاح طريق مدخل منطقة صيف والذي موله الشيخ عبدالله سالم باحمدان بإشراف مؤسسة دوعن للتنمية .

حيث قام الوفد الزائر بقص الشريط أينما بفتح الطريق والذي يربط المنطقة بالخط العام بكلفة إجمالية تقدر بحوالي ( ١١,٥٠٠,٠٠٠ ) ريال يمني ويطول ( ٢٠٠ م ) والذي تفتتته مؤسسة باصليب للمقاولات . وقد استقبل أهالي المنطقة الوفد الزائر وسط

## شباب خيلة بطلاً لدوري الصداقة للناسين



نظم فريق شباب الوادي من خيلة بقشان وبتوجيهات من الشيخ عبدالله أحمد بقشان دورياً حمل اسم دوري الصداقة وشاركت فيه أربع فرق هي (شباب خيلة - أهلي صبيخ - تضامن ظري - صقور البادية بشرح حاج بطريقة الذهاب والإياب من دوري واحد وتأهل للنهائي فريق شباب خيلة وتضامن ظري وفاز شباب خيلة بهدفين سجلهما اللاعبان راند بن كعبسة وأحمد باسعد وهام في نهاية المباراة

الأخ / سالم علي يازفين رئيس نادي دوعن وغالب محمد بو حسن الأمين العام بالنادي بتكريم الفريقين وكان الهدف من هذا الدوري هو تشجيع الناسين والاعتناء بهم في الفرق الرياضية بدوعن .

## أحفاف بضه بطلاً لدوري فريق العربي من الهجرين

الزمالك ٤ / صفر وعلى صمود غار بن لسود ٢ / صفر وعلى نصر سدية ٤ / ٢ وقابل في النهائي فريق النصر بالجفرة وفاز الأحفاف بهدف نصيف سجله لاعبه عمر شيخان . وفي ختام المباراة قام الأخوة سالمين عمر بن جبيل رئيس نادي الهجرين وسالم علي



كتب / صالح عسكول

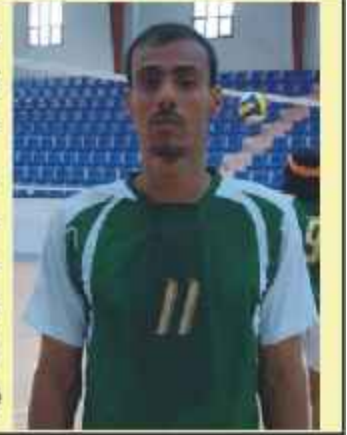
بازفين رئيس نادي دوعن وسالم محمد بن عفيف رئيس فريق العربي منظم الدوري بتكريم فريق الأحفاف بطل الدوري ونصر الجذرة الوصيف وسالم عوض جرمان من أحفاف بضه الذي حصل على لقب هداف الدوري .

شارك فريق الأحفاف الرياضي من منطقة بضه التابع لنادي دوعن ضمن الدوري التنشيطي الذي نظمه فريق العربي التابع لنادي الهجرين وأقيم بنظام خروج المغلوب وشارك فيه ٩ فرق وجاء تأهيل الأحفاف بعد فوزه على

## ( دوعن الرياضي ) ترصد وقائع إخفاق فريق الطائرة في نهائي كأس بطولة الدرجة الثالثة المدرّب الزاوية : فرع الإتحاد لم يوفق في إقامة هذه التصفيات

منذ أن عازمت إدارة نادي دوعن على تنشيط لعبة الكرة وتفعلها داخل جدران النادي والعمل على إنتشارها كلعبة ثانية بعد كرة القدم ، فتم التعاقد مع المدرّب الكابتن / مبروك عامر بن حويل للقيام بمهمة الأشراف والتدريب وبدأ مهمته في بداية شهر يناير الماضي بعد أن تجمع ما يقارب ٢٠ لاعباً من داخل وادي دوعن وكان الهدف تشكيل نواة لفريق الكرة الطائرة بالنادي وأيضاً الاستعداد لبطولة أندية الدرجة الثالثة التي كان مقدر لها في إبريل لكن يوماً بعد آخر يؤجل فرع الإتحاد بساحل حضرموت موعدها ولم يعط موعداً محدداً ولكن الاستعدادات تواصلت وتم تطعيم الفريق بلاعبين من سيئون هم : حسين الحبشي وفهيم شامي وعبدالله مولى خيلة ولأن ظرف الكابتن / مبروك حالت دون مواصلة المشوار فتم التعاقد مع الكابتن / عبدالله الزاوية لاعب نادي سيئون والمُنْتَخب الرياضي كلاعب ومدرب في نفس الوقت واستمر في المهمة مع تواصل أمر التسويق والتأجيل من الإتحاد بالساحل إلى أن أقيمت في شهر يوليو الماضي ووصلنا للنهائي ولكن حدثت بعض الأمور

فإن التفاصيل: تابع الحقيقة/ رئيس التحرير



ولماذا هذا التحامل على نادينا؟؟ وننتظر تطور لعبة كرة الطائرة في الساحل مادامت الجمالات والتخبيطات موجودة وهؤلاء الأشخاص موجودون ولا ننس أنه واجهتنا بعض الصعوبات فقد استلمت الفريق متأخراً وكانت الفترة قصيرة لتحسين بعض الجوانب الفنية وكون الفريق في مرحلة بناء وأثرت على الفريق إصابات بعض اللاعبين وعدد اللاعبين قليل وعدم وجود البديل الجاهز وكذا حالت ظرف بعض اللاعبين دون تواصلهم في التمارين والمباريات . وأكرر مرة أخرى تأخر موعد بدء المباراة وطول فترة الإجماع مما أزعجنا خاصة وأن المباراة قد امتدت لخمس ساعات ولم يكن لدينا خيار التوقف عن الإجماع لأن حضور الحكام والفريق الآخر في أي لحظة يعني بدء المباراة ولم نكن نعلم بأنها ستأخر كثيراً وأن الأمور ستؤول إلى ما آلت إليه ولكن قدر الله وما شاء فعل .

### من وحي المباراة النهائية :

● حضر النهائي الشيخ المهندس / عبدالله أحمد بقشمان وخرج من الصلاة ونادي دوعن متقدمين بشوطين لصفر لكنه بعد خروجه تحولت المباراة ١٠-٠ درجة .

● أخطاء الحكم جعلت بعض اللاعبين يقدون تركيزهم نتيجة تعصبهم .

● خروج اللاعب / أحمد سعيد بامسطول مصاباً في أول دقيقة للمباراة وكذا عدم حضور اللاعب / عبد الله مولى خيلة يمكن أن نظيفها لأسباب خسارة نادي دوعن .

● هذه المرة الأولى التي يشترك فيها نادي دوعن ووصل للمباراة النهائية ومع ذلك لم يقدم فرع الإتحاد كأس لصاحب المركز الثاني كتأكيد على الأقل وتكريم للفريقين الذين وصلا للنهائي واكتفى بتكريم البطل نادي سمعون ومبروك سمعون .

● نادي سمعون هو الآخر كان لديه بعض اللاعبين من سيئون .

مبارياتنا وبالأخص في المباراة النهائية حيث حضرنا إلى الصلاة في الموعد المحدد تماماً وقمنا بعملية الإجماع إلى موعد بدء المباراة ولم يظهر أي شخص لا من الطاقم التحكيمي ولا من الفريق الآخر مما سبب لنا هذا التأخير نوعاً من الإرباك ولم يقم أي مسئول من فرع الإتحاد بالاتصال بإدارة الفريق لإبلاغنا عن هذا التأخير وكان السبب هو انتظارهم لحين حضور الفريق الآخر الذي تأخر بعض لاعبيه عن



الحضور وبالفعل كان هناك اتصال بينهم وهذا ما علمناه في وقت لاحق ولم تبدأ المباراة إلا في الساعة ٤:٢٥ دقيقة أي تأخرت ٢٥ دقيقة مما يعني أننا كنا نقوم بالإجماع لمدة ساعة كاملة تقريباً . كل هذا حصل مما جعل حكم المباراة ينسى أو يتناسى أنه حكم وعليه تطبيق روح القانون الذي ينص في مثل هذه الحالات في حال لم يحضر أي فريق إلى أرضية الملعب في الوقت المحدد دون عذر مقبول يعتبر مهزوماً ٢/٠ صفر للمباراة وصفر / ٢٠ لكل شوط عندما سألناه عن ذلك قال ( انتظرنا قليلاً لماذا مستعجلين ) !! فلماذا يتحمل فريقنا مثل هذه الأخطاء الفادحة؟؟

وشبابنا لم يقصر وفي شيء إطلاقاً )) ثم تحدث بعدها مدرب الفريق الكابتن / عبيد الله برك الزاوية عن الإخفاق والأسباب وأبرز ما واجهته من صعوبات فقال ،

(( أولاً نادي دوعن من الأندية الحديثة وخاصة في لعبة كرة الطائرة واللعبة لم تنتشر بعد بشكل واسع وأتمنى أن تنتشر بشكل واسع وأن تمارس في الأحياء والمدارس وكذا أن يستمر اللاعبون على مزاوله اللعبة .

كنا حاضرين أول مباراة لنادي دوعن في هذه التصفيات بالصلاة المغلقة بخلف ضد نادي نصر بروم وكان نادي دوعن حاضراً في الوقت المحدد بينما تأخر فريق نصر بروم بعض الشيء وحاولت الإستفسار من الحكم الدولي / علي مساعد عن أسباب ذلك وبأن الوقت قد يمتد طويلاً إلى ما بعد المغرب وأيضاً وصلت اللجنة المنظمة أو قسّل فرع الإتحاد أوسمه ما شئت وأخذوا يعدلون في جدول البطولة وجعل مجموعة نادي دوعن أربع فرق بإضافة نادي المكلا وانسحاب فريق من المجموعة الأخرى وكان كنه عمل عشوائي وهاز دوعن ٢/٠ صفر وكذلك فعل مع شباب روكب والمكلا ليتاهل عن مجموعة كبطل للدور الثاني ولكن في مباراة المكلا تشابه اللباس للفريقين (الأخضر) حينها طلبوا من نادي دوعن التغيير.... لماذا؟؟ الصلاة ملك الجميع وليست لنادي المكلا!!! ثم إنها ليست لكرة القدم بل يفصل بينهما شبك.... فلماذا هذا التعنت على نادي دوعن وفي الدور الثاني تأهل نادي دوعن للنهائي للألسنة سمعون بعد أن انسحب وحده شحير ولم يحضر المباراة وفي النهائي حصل ما حصل في السابق وخسر نادي دوعن ٢/٢ بعد أن تقدم بشوطين نظيفين لكن الفرحة لم تدم وبعدها طلبنا من الأخ / عبد الرحيم باطو بينة أن يحدثنا عن ذلك فقال ((سمح لي أن أقول أن فرع الإتحاد يعيش في دوامة من التخبط وعدم الإنضباط فاستعدادنا استمر لأكثر من ستة أشهر دون أن يعطونا الموعد الحقيقي لإنتلاق التصفيات ومع الإنتلاق تم تغيير الجدول كثيراً وفي النهائي كنا منتظرين في الحضور وبحسب اللائحة لكنه لم يحضر أحد من لجنة المسابقات أو الفريق الآخر وظل فريقنا في عملية الإجماع حتى أنهكه التعب وقدما احتجاجاً بعد المباراة بحسب القانون لكنه لا حياة لمن تنادي

وأما عن التصفيات فاعتقد أن فرع الإتحاد بساحل حضرموت لم يوفق في هذه وكان التخبط واضحاً منذ البداية حيث أنه قام بتغيير الجدول أكثر من مرة وتأجيل مباريات وعلى حسب رغبة بعض الفرق وقد أجلت أول مباراة في التصفيات لنادي سمعون وذلك لعدم إكمال فريقهم فطلبوا التأجيل وألغيت المباراة الثانية في نفس اليوم للانسحاب ولم تقم أي مباراة في يوم الافتتاح إضافة إلى عدم وجود إهتمام بتنظف أرضية الصلاة وتجهيز الملعب بشباك جديدة غير تلك الممزقة والأدهى من ذلك تأخير موعد بدء المباريات وهذا ما عانينا منه في

## مسابقة الشيخ / عبدالله أحمد بقشان الثقافية لعام ١٤٢٩هـ / ٢٠٠٨م

بعد اللجوء إلى الأسئلة الإضافية بين فريقَي الأهلي بالقرين والأهلي بصيف بعد التعادل بينهما في الأسئلة الرئيسية للمسابقة بعدها فاز فريق الأهلي بالقرين بالمركز الأول ليحصل الأهلي بصيف على المركز الثاني ثم الأحقاف بالمركز الثالث والمجد بالمركز الرابع. وقد حضر المسابقة الأخ / خالد سالمين بأزفين عضو هيئة تطوير خيله بقشان والأستاذ / صالح باعبد القادر العمودي رئيس اللجنة الإعلامية بالمديرية وكذا رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية بسنادي الهجرين الرياضي وجمع غفير من أبناء المديرية .

وقد تخلل المسابقة العديد من الفقرات المتنوعة والتي شملت الأناشيد والشعر وبعض الحركات الرياضية التي قام بها أطفال صغار من خيله بقشان وهذه تعتبر أحد الإضافات الجديدة للمسابقة الثقافية الرمضانية لهذه السنة حيث تخللت معظم المسابقات مشاركات مختلفة من مختلف مناطق المديرية والتي أظهرت مواهب جديدة سواء كانت في الجانب المسرحي أو الإنشادي أو الشعر كذا شارك بعض خطباء المساجد والوعاظ بمشاركات توجيهية للشباب وقد نالت كل تلك المشاركات والمسابقات إعجاب واستحسان الجميع .

كالتالي : الأهلي بالقرين ، الهلال بالقويرة ، الأحقاف ببضة ، الأماجد ببلاد الماء ، الأهلي بصيف ، المجد ببقيل ، والنمور بمرارة ، والصقور بشرج حاح .

مسابقات الدوري الثاني : قسمت الفرق المتأهلة إلى هذا الدوري والبالغ عددها ثمان فرق إلى مجموعتين :

المجموعة الأولى وضمت : الأهلي بالقرين ، الأهلي بصيف ، الصقور بشرج حاح ، والأماجد ببلاد الماء . المجموعة الثانية وضمت : الأحقاف ببضة ، المجد ببقيل ، النمور بمرارة ، والهلال بالقويرة . هذا وقد أسفرت منافسة الدوري الثاني عن تأهل الأهلي بالقرين والأهلي بصيف عن المجموعة الأولى . والأحقاف ببضة والمجد ببقيل عن المجموعة الثانية لتتأهل هذه الفرق إلى الدور الثالث والمسابقة الختامية .

أقيمت المسابقة الختامية بتاريخ ٢٢ رمضان ١٤٢٩هـ في قصر الشيخ عبدالله أحمد بقشان باستضافته كريمة من هيئة تطوير خيله بقشان وقد أقيمت المسابقة بين الفرق المتأهلة عن الدور الثاني وهي : الأهلي بالقرين ، الأهلي بصيف ، الأحقاف ببضة ، والمجد ببقيل . وقد سارت في ظل أجواء احتفالية وتنافسية رائعة حيث لم تحسم إلا



كتب / صالح باسليم - تصوير / مدرك باكرموم

ضمن الفعاليات والأنشطة المختلفة التي ينظمها النادي خلال العام ، نظم نادي دوعن مسابقة الشيخ / عبدالله أحمد بقشان الثقافية لعام ١٤٢٩هـ / ٢٠٠٨م بمشاركة كل الفرق الإحدى والعشرين المنضوية تحت النادي باستثناء فريقَي الشباب بالدوفة والأهلي بصيف . حيث قسمت الفرق المشاركة إلى أربع مجموعات .

وانطلقت المسابقة بتاريخ ١٠ رمضان ١٤٢٩هـ الموافق ١٠ / ٩ / ٢٠٠٨م وقد كانت نتائج مسابقات الدوري الأول كالتالي :

تأهل عن المجموعة الأولى فريقَي الأهلي بالقرين فائزاً بالمركز الأول والهلال بالقويرة بالمركز الثاني . تحصل أحقاف بضة على المركز الأول و أماجد بلاد الماء على المركز الثاني ليتأهلا عن مجموعتها الثانية بينما تأهل أهلي صيف والمجد ببقيل عن مجموعتها الثالثة محققين المركز الأول والثاني على التوالي . وأما المجموعة الرابعة والأخيرة فقد تأهل عنها فريقَي النمور بمرارة والذي حصل على المركز الأول والصقور بشرج حاح والذي حصل على المركز الثاني .

هكذا انتهت مسابقات الدور الأول بعد أن أعلنت الفرق المتأهلة عن نفسها إلى الدوري الثاني وهي



الثقافية بالذكرى الأولى لوفاء الحوري يناير ٢٠٠٩م من خلال إقامة عدد من الفعاليات الرياضية .

● نريد جمعيات عمومية قومية في الأندية تراهب وتتابع لأن تنتخب فقد ولايسد من ضرورة تفعيل إدارات الأندية وتواصل نشاطها .

● أقدم جزيل شكري وتقديري للأخوة الزملاء في هيئة تحرير مجلة ( دوعن الرياضي ) وعلى رأسهم الأستاذ يوسف باسنيل على ثقتهم في شخص العبد لله للكتابة في هذه المطبوعة الرائدة ، مع كل التوفيق لهم بالنجاح الدائم

لموز قدمت عطاء بلا حدود في المجال الإعلامي الصحافي .

● المرحوم / محمد مبارك الحوري ( أبو لطفى ) الشخصية الرياضية والاجتماعية في مدينة غيل باوزير ترأس لجنة مشروع منشأة النادي الأهلي بالغيل خلال الأعوام ( ٨٢ - ٨٦م ) فهل

يطلق اسمه على إحدى قاعاتها لتخليد ذكراه ، والفقيد الحوري وافته المنية يوم ١٢ يناير ٢٠٠٨م رحمه الله . ولذا ستحفي جمعية المؤرخ سعيد عوض باوزير



محمد عبدالله محير

● السفير الأستاذ / محمد سعيد مديح تربوي رياضي قدير يعد تاريخاً ثرياً في منظومة العمل الرياضي والتربوي . وأخيراً شهر شعبان قام بتكريم الأستاذ / محمد يسلم الرعي الإعلامي والمذيع الرياضي المعروف نظير ما قدمه في خدمة الرسالة الإعلامية المسموعة من خلال برامجه الرياضية في إذاعة عدن ،

كما كرم الأستاذ مديح الزميل الإعلامي / عمر فرج عيد مراسل الأيام في مديرية غيل باوزير وكان تكريماً رائعاً ووفياً

كرات  
رياضية  
سريرة

الإيدز ... متعة عابرة ... تُفقد الدنيا والآخرة



## تكريم أوائل الطلاب في مدارس التعليم الأساسي والثانوي بمديرية دوعن من قبل هيئة تطوير خيلة بقران

انضمت هيئة تطوير خيلة بقران في منتصف شهر يوليو الماضي حفلًا تكريميًا برأس عقبة خيلة حضره الأستاذ / سالم أحمد الخنيسي محافظ المحافظة والشيخ المهندس / عبد الله أحمد بقران والشيخ محمد حسن عبد الرب العمودي عضو مجلس النواب والعقيد / صالح سعيد باشميل مدير عام المديرية رئيس المجلس المحلي والدكتور / عوض حسين السكري مدير عام مكتب وزارة التربية والتعليم بمحافظة حضرموت وعبد الله حسين مقبيل مدير التربية والتعليم بالمديرية وعدد من الضيوف من المملكة العربية السعودية وفي الحفل ألقى المحافظ كلمة حث فيها الطلاب المكرمين على مواصلة تعليمهم في التخصصات العلمية وشجعهم على دراسة مادتي الرياضيات والفيزياء كون الحاجة ملحة لدراستهما وكذا ألقى مدير التربية كلمة طالب فيها الجهات المختصة بتوظيف الخريجين من أبناء المديرية

حتى تحقق الاكتفاء الذاتي من أبنائها وقد تم تكريم خمسة الأوائل على مستوى مدارس دوعن في جميع الصفوف الدراسية ويبلغ عدد المكرمين أكثر من 40 طالب وطالبة وأيضا تم تكريم 16 طالبا وهم خمسة الأوائل على مستوى ثانويات دوعن برحلة إلى ماليزيا يتم خلالها دراسة اللغة الانجليزية.

## دوكن الرياضي ننشر أسماء أوائل التعليم الثانوي



**الخامس**  
عبد الله علوي حسين مقبيل  
الصف الثاني (علمي)  
مجمع الشيخ بقران



**الأول**  
محمد عبد الرحمن باعقيل  
الصف الثاني (أدبي)  
ثانوية المصوم بصيف



**الخامس**  
محمد عمر النقية العمودي  
الصف الأول  
ثانوية المصوم بصيف



**الأول**  
عمر سالم عبدالله بانقيطة  
الصف الأول  
مجمع الشيخ  
عبد الله سعيد بقران بصبيخ



**الثاني**  
فوزي فضل صالح الذيباني  
الصف الثاني (أدبي)  
ثانوية البار بالرشيد



**الأول**  
ماهر صالح عمر ياسلاسل  
الصف الثاني (علمي)  
ثانوية المصوم بصيف



**الثاني**  
عبد المحسن سعيد أحمد باصاعري  
الصف الأول  
ثانوية المصوم بصيف



**الثالث**  
أحمد محمد بن مالك  
الصف الثاني (أدبي)  
ثانوية المصوم بصيف



**الثاني**  
سعيد أحمد سعيد الحداد  
الصف الثاني (علمي)  
مجمع الشيخ  
عبد الله سعيد بقران بصبيخ



**الثالث**  
سعيد محمد سعيد باسلم  
الصف الأول  
مجمع الشيخ عبد الله سعيد بقران



**الرابع**  
خالد عبد الله أحمد باسلم  
الصف الثاني (أدبي)  
ثانوية المصوم بصيف



**الثالث**  
أحمد محمد عبيد بالبيد  
الصف الثاني (علمي)  
مجمع الشيخ بقران



**الرابع مشترك**  
أحمد محمد عبد الرحمن باهيح  
الصف الأول  
مجمع الشيخ  
عبد الله سعيد بقران بصبيخ



**الخامس**  
أحمد مبارك بانصيب  
الصف الثاني (أدبي)  
ثانوية البار بالرشيد



**الرابع**  
عمر سالم عوض بلجيني  
الصف الثاني (علمي)  
ثانوية المصوم



**الرابع مشترك**  
علي عبدالله باقظيمة بارشيد  
الصف الأول  
ثانوية المصوم بصيف

# يوم أهملنا الرياضة

د / عائش القرني

حث الإسلام على حفظ العضول والأبدان، ومن حفظ الأبدان تقويتها بالمشي والرياضة، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم، وصحبه الكرام يمشون كثيراً ويثبون على ظهور الخيل وثباً، حتى قال البوصيري:

كانهم في ظهور الخيل نبت زياً

من شدة العزم لا من شدة العزم

ولهم في الصيد والمصارعة والمنازلة والسباق بالأقدام والخيل قسص مشهورة، وكانوا من أقوى الناس أجساماً، وقد أدر كنا في حياتنا من الآباء والأجداد من يبلغ المائة وزاد عليها محتفظاً بقوته وصحته، يصعد الجبل بسهولة، ويشارك في العمل والزراعة والعرضة بنشاط ظاهر، ثم جاء حيننا، فجاءت السممنة والترهل والسكري والضغط والجلطة وأمراض أخرى من كثرة الجلوس وإهمال المشي وترك الرياضة مع كثرة الأكل، هو وقع

ويصعد قمة الجبال بسهولة، ويصيب الهدف إذا رمى، ويذهب للصيد، ويقفز في الحفلات بالسيف والخنجر بلا سمنة ولا كرش، بل تراه فسوياً نحيفاً إذا صافحته أمسك كفاك وهز يدك، ثم عرفت شباباً قاربوا الأربعين عطلتهم السمنة عن الحركة، هزلت أجسامهم، وكثرت أمراضهم، وإذا مشى أحدهم صار له فحيج كفحيج الحية، يحمل أمامه كرشاً يعذب بها في كل مكان، تسبقه إذا جلس ولا يقوم إلا يشق الأنف، ضاق بها ذراعاً، تسبقه إذا مشى، وتقيدة إذا تحرك، وتسنعه من معانقة أصحابه والسير مع زملائه، وتصيحني أن تفكر تفكيراً جاداً في إعادة النشاط إلى أجسادنا وطريقة أكلنا، ونهجر كثرة الجلوس والنوم إلى حياة ملؤها العمل والنشاط والمشى والحركة، ويكون في جدولنا اليومي صلاة ومشى ورياضة وسياحة وهواة الأكل والنوم والسوايف وكثرة الجلوس فمعناها أننا قررنا تقصير أعمارنا، وإهمال أجسادنا، فهل أن الأوان لحفظ الأبدان والأذهان والاستفادة من الزمان؟

\* عن الشرق الأوسط اللندنية

للمشاة وتنبهه دائم بضرورة المشي في وسائل الإعلام ورعاية مستمرة من الدول بحث رعايتها على الحركة والمشى، وبعض الأطباء ذكروا: أن السمنة تنتج أكثر من خمسة وعشرين مرضاً ويقضي المشي عليها: جميعاً، ومن مشى طويلاً عاش طويلاً، والبركة مع الحركة، ومن رضي بالجلوس الطويل وأهمل الرياضة والمشى زارته الأوهام، وتعاذته، الأسقام، وبأغته الهرم في أعوام، وأجسادنا مهددة بالسقم ما لم نعد سياسة حياتنا ونراجع حسابنا مع الرياضة والحركة والمشى، فهل أن الأوان لأن نجعل في برنامجنا اليومي حصة المشى إما صباحاً أو مساءً لا نقل عن نصف ساعة، ومشى ونذكر الله كثيراً مع شرب الماء لتعود لنا اللياقة البدنية، فإن العقل السليم لا يكون إلا في الجسم السليم، وإن أمراض السمنة تهدد مستقبنا وهي التي تعيق حركتنا ونشاطنا وإنتاجنا وإبداعنا، وتجلب لنا أمراضاً أخرى تشل من قدرتنا العقلية والجسدية، وفي الحديث: علموا أبناءكم الرماية والسياحة وركوب الخيل))، وقد عرفت أناساً في جبال السروات يبلغوا المائة وزناً، يثب واحدهم إذا مشى،

## المدرسة والرياضة والمفاهيم الخاطئة



مبارك سالم باحرشي

والرياضة تعني الصحبة والفائدة والتكوين الصحيح للإنسان في مختلف الأعمار وممارسة الرياضة تحسن الجسم على الأمراض وتخفف الوزن وتقضي الكثير من الفوائد ويسألني تزايد فائدة ممارسة الرياضة بكافة أنشطتها وألعابها المختلفة وحتى المشي يعتبر رياضة لما لها من فوائد صحية للإنسان.

وما بين المدرسة والرياضة قد يقول قائل أن الرياضة هي السبب الرئيسي في تدهور المستوى الدراسي عند تلاميذنا وطلابنا والحقيقة أن العيب ليس في الرياضة ولكن العيب يكمن في طلاب مدارسنا حيث من الملاحظ أن هناك ظاهرة طغت على عقول كثير من شبابنا ومطلاب مدارسنا وشخصياً اعتبر هذه الظاهرة إحدى الأسباب الرئيسية في تدهور المستوى الدراسي عند طلابنا ..... هل عرفتم هذه الظاهرة؟؟ أنها التعصب الأعمى في تشجيع الألعاب العرسية والعلمية حيث نجد طلابنا يسهرون لمتابعة مباريات الدوري السعودي والأثلي والآسيوي والإنجليزي وفي اليوم التالي يكون حديدتهم عن المباراة وعن اللاعب الفلاني الذي أضع الفرصة واللاعب الذي سجل الهدف وعن الحكم وعن المدرب بل أنك تسمع تحليلاً كاملاً متكاملًا عن المباراة.

واعتقدت أن من خلال هذا الحب والتعصب الأعمى والمبالغة الزائدة على حدتها في حب الكرة العالمية خاصة والتي طغت على عقول كثير من طلابنا اليوم ومن هذا المنطق يحق لنا أن نقول أن العيب ليس في الرياضة ولكن في طلابنا وفي الأخير تقبلوا تعياني وخصوصاً القائلين على هذا الإصدار الراجح.

من الملاحظ أن كثيراً من الناس تعددت عندهم مفاهيم الرياضة حين أصبح بعض الناس يعتقدون أن الطالب الذي يمارس الرياضة يكون مهملاً وفاشلاً في دراسته وهناك عدد من الناس

يعتقدون أن ممارسة الرياضة يكون بهدف ضياع الوقت وهناك صنف آخر من الناس يعتقدون أن الرياضة تؤدي إلى التشاخص والتشاجر وتؤدي إلى السلوك السيئ..... ومن خلال هذه المفاهيم الخاطئة أحسب أن أوضح أن الرياضة بعيدة كل البعد عن هذه المفاهيم الخاطئة وكل ما نعرفه من الرياضة تولد الحبة والإخاء وشعارها الأخلاق داخل وخارج الملعب والتنافس الشريف.

وبدون شك فالرياضة تلعب دوراً مهماً في عملية تنمية الأذهان والعقول فهي توجه الطالب نحو السلوك وتعتبر الرياضة جزءاً أساسياً في المدرسة وهناك حصة للبدنية في المدرسة ولكن للأسف نجد أن مدارسنا لا تعطي الرياضة الاهتمام بالشكل المطلوب رغم أنهم يقولون أن للمدرسة هي لنشأ الأول لللاعب ونعود لمن يقول أن ممارسة الرياضة عبارة عن تسلية وضياع وقت نهقول له وبالعكس فالرياضة لها فوائد هامة وممارسة الرياضة أولاً تحفظ وقت الشباب وتبعد شبابنا عن مجالس مضغ الطاق ومجالس الخيل والقالب في الطاهي وتبعد شبابنا عن تدخين المساجير

## الرياضة تخفف من الضغوط النفسية

عضلات القلب والشرايين كما أنها تقوي عضلات الجسم وأيضاً تجعل جميع أجهزة الجسم تؤدي وظائفها بشكل جيد مما يجعل الفرد يشعر بالصحة والراحة الجسدية والنفسية فالطاقة الجسدية المبذولة أثناء ممارسة التمارين الرياضية والانغماس والتفاعل في النشاط الرياضي والشعور بالإنجاز يعزز الثقة بالذات مما يؤدي إلى تخفيف الضغوط النفسية والشعور بالراحة. في المقابل أن عدم ممارسة الرياضة يؤدي إلى ظهور العديد من الأمراض الجسدية فممارسة الرياضة تحسن من مستوى الصحة الجسدية لدى الفرد وهذا بدوره يؤثر بشكل إيجابي على صحة الفرد النفسية تجدر الإشارة إلى أن ممارسة التمارين الرياضية لا بد أن تكون بإستشارة طبيب إذا كان عمرك فوق الأربعين ومن المهم التدرج في أداء التمارين فلا تبدأ بالتمارين القاسية ( الشديدة ) ولكن ابداً بالتمارين الخفيفة كما يجب عليك مراعاة اختيار الوقت المناسب لممارسة الرياضة فعلاً تجنب ممارسة التمارين في الجو الحار وعدم ممارستها بعد تناول الطعام مباشرة وتحاشي الحمام الساخن والبارد جداً بعد ممارسة التمارين الرياضية. ومن الأخطا الشائعة بين الناس الاعتقاد السائد بأنه كلما تقدم الشخص في السن فإنه يحتاج إلى الإقلاع عن التمارين والإكثار من الراحة والحقيقة أن السن لا يجب أن يكون عائقاً أمام ممارسة الرياضة ولكن يجب أن تراعى نوعية التمرين للشخص المتقدم في العمر، وبسبب من أننا قد لا نستطيع أن نتجنب بعض الأحداث التي تتجدد اتجاه حياتنا ولكن نستطيع إزالة الضغوط النفسية والتوتر والقلق بممارسة بعض التمارين الرياضية بشكل سليم.

سعيد عبد الله ياقوحي

في الواقع أن حياتنا التي نعيشها في هذه العمورة هي حياة مليئة بالقلق وعدم الاستقرار ولذا عرف هذا العصر بأنه (عصر القلق) وهذه التسمية لها ما يبررها عند الكثيرين فطبيعة الحياة اليومية وتسارع وتيرتها وحياة المكاتب والترحام والضجيج وكثرة الأهداف وغموض المستقبل والخوف من الفشل.... كل ذلك وغيره يؤدي إلى زيادة الضغوط النفسية حيث أن التطلع لتحقيق مزيداً من النجاحات وكثرة الأهداف التي يرغب الفرد في تحقيقها يتطلب مزيداً من الجهد النفسي والعقلي والبدني.

وعندما تصاب بالتوتر يفرز الجسم كمية كبيرة من الإدرالين والكورتيزول مما يجعلك تشعرك بغيضان من المشاعر والتي قد تسبب في بعض المواقف ردود أفعال أكبر مما يقتضيه الموقف وقد أثبتت الدراسات أن القلق والهجوم في العمل هي الأسباب الرئيسية التي تسبب التوتر والإجهاد النفسي. كما أشارت نتائج لدراسات أخرى أن الناس الذين يواجهون ضغوطات نفسية قوية يتأثر لديهم جهاز المناعة بشكل سلبي وقد يرافها اضطراب النوم ويكونون أكثر عرضة من غيرهم للموت بسبب الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومن أجل التخلص من هذه الضغوط بإمكاننا ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة بحيث تتناسب مع بيئتنا جسدياً بدلاً من استخدام العقاقير المثبطة للإضطرابات النفسية فممارسة الرياضة تنظم ضربات القلب والدورة الدموية والتخلص من السموم والدهون المخرونة في الجسم وتقوي



## دوعن يهتز الفؤاد لذكرها



خالد أبو بكر بلحاج

أبهرني ذلك العمل المثقاني الذي قدمته إدارة نادي دوعن الرياضي الثقافي الاجتماعي في هالب رياضي ثقافي ينم عن عقول ناضجة وأفلام ذات بساط طويل سخرت لخدمة منطقتهم من خلال إصدارها وتبنيهم مجلة ثقافية رياضية اجتماعية تعني بشؤون نادبيهم ومنطقتهم التاريخية ..

حقاً لقد أثلج صدري وأنا ألقب صفحات العدد الثالث من مجلة (( دوعن الرياضي )) والتي أهديت إلي من الزميل (( يوسف باسنبل )) بمعية بعض الأعداد لإدارة نادي شباب القطن وعدد من الزملاء ... وهو دليل صادق على عمق الترابط وغمس روح المحبة والصداقة لتسخيرها لخدمة العمل الرياضي والإعلامي مع العلم إننا لم نلتق أو نتعارف من قبل سواء من على صفحات المنابر الإعلامية . لقد أحسنني ذلك الإهداء بالأمل والتفاؤل كالمرضى حين يهدى إليه الورد ليعيد إليه روح الأمل والتفاؤل بالحياة ، لقد انتعشت افكاري

وايقض فضولي بأن أمسكت قلمي وادون انطباعاتي لكي أضمه إلى قافلة الكتاب والمساهمين . ليس لا وهو قد حوى كل فن وجمع بين الرياضة والأدب والتاريخ بل تعدها إلى وصف تفصيلي عن دوعن وعسلاها ... وتخيلها ... ومما لبسه حلة جديدة وثوب قشيب أولئك الإعلاميين وأصحاب الأفلام النيرة والمقامات الصحفية والأدبية وفي مقدمتهم الأستاذ / صالح الفردي - وإن دل على شيء فإنما يدل على مكانة دوعن التاريخية وعشقها للجمال والفن والرياضة إنني على يقين بأن هذه المجلة سوف يكون لها صدق كبير ويتهافت عليها الكتاب والقراء .

حقاً لقد أضافت إلى دوعن جمالاً فوق جمالها ووصفاً يفوق كل الأوصاف مما جعلني أحن إلى زيارتها والتقرب منها أكثر فأكثر وأردت ما قيل فيها (دوعن يهتز الفؤاد لذكرها) وأنا أقول (دوعن الرياضي يشقاق قلمي للمساهمة فيها) . وأخيراً أستودعكم الله على أمل التواصل معكم بمساهماتي في العدد القادم إن شاء الله . مع تمنياتي لهذا المنبر الإعلامي وقلب دوعن النابض الديمومة والاستمرار ولهيئتها وكتابها التوفيق والسداد ومزيداً من العطاء .

سوف يموتون . وطن الآباء والأجداد ومسقط الرأس ومراتع الصبى .. تمر علينا لحظات تزورنا بطيف عابر يحملنا إلى وطن الآباء والأجداد ويدغدغنا الشوق إليه لأنه الأصيل

وأحببناه من حب آباؤنا إياه وفي بعض من دماننا ولأننا عندما ننادي ننادي بالانتساب إليه .. فينتشي الصدر فخراً وعزاً قبالة من حبر رغم البعد عنه ولكن ما دفعني للبوح هو سكب دموع قلمي وهو ما أجده من نكران لهذا الحب الذي قد نسجته من مهجتي والبسته له حبا وكرامة والذي في لحظات أجد حلمي الوردي الذي نسجته يتبدد وأصبح مضطرا للرحيل والإغتراب عنه . مأساة عندما تكون عاري بلا وطن يسترك ، بدون مستقبل فيه بصيص أمل أن تعيش وأنت في وطنك وغربة وأنت راحل عنه غربة هنا .. وهناك ، عندما يشعر بك الوطن فهي نعمة فأحمدوها ولكن هذا هو حالنا وحال الكثيرين ، وطن نسكنه ووطن يسكننا وكلاهما يأخذ منا أكثر مما يهبنا ، وصدق الشاعر حيث يقول ،

وطنى إن شغبت يا لخلد عنه

نارعتني إليه بالخلد نفسي

ولكن ويبقى مسقط الرأس امتداداً للماضي متطوقاً إلى المستقبل ونظل نحمل الحب للحاضر والماضي والمستقبل .

آخر الكلام : قال علي بن أبي طالب رضي الله عنه ، ( الفخر في الوطن غربة والفتى في الغربة وطن

## كرة حضرموت سقوط جديد!



علي باسعيدة

\* لم يكن ينتظر الشارع الحضرمي أن تعود فرقة لكرة القدم المشاركة في بطولة المحافظات للأهل للدرجة الثانية خالية الوفاض حاملة معها الحسرة والخيبة التي باتت تصدرها لجمهورها في كل مشاركة ومناصفة تاهيلية لهذه اللعبة وهو الذي يعقد الأمل ، في أن الانتكاسات الكروية ستذهب حال سبيلها في كل مشاركة جديدة ليملاً عينيه بفريق آخر إلى جانب سيؤن والسلام وسمعون سفراء المحافظة في الدرجة الثانية وليس إلى الأول الذي لا تقدر عليه وذلك لوأنسة شعب حضرموت الممثل الوحيد في دوري النخبة في بلادنا .

\* غير إن سفراء المحافظة لهذا العام وهم شباب القطن وتضامن حضرموت والشبيبة بالديس الشرقية والقادسية بساه عادوا حاملين الخيبة بعد أن أخفقوا في هذه التصفيات وسقطوا أمام فرق متواضعة رياضيًا وتاريخياً سقطوا مدويًا والتي تفوقت عليهم أي هذه الفرق . يعامل الحب والحماس المفقود عن فرقنا ولاعبينا بدليل الظهور المشرف الذي حققه ممثل محافظة المهرة / فرتك / أمام اثنين من فرقنا وهما الشبيبة بالديس والقادسية بساه حينما حول فرقنا إلى فرق حارات لم تعد قادرة على جلب النتائج الجيدة ولا على اللعب الجميل ليجمع ممثل المهرة كل الألقاب من نوعية الأفضل والأحسن بل أنه لعب مباراة التأهل أمام كفاح ميمعة المستضيف .

\* لا أريد أن أقل من إنجاز فريق فرتك المهرة أو الكفاح الشبواني المتأهل أو بقية الفرق الأخرى التي كسبت احترام الجميع واستحضت كل هذا الإطراء غير أنني أوجه كلامي للأعبينا وأنديتنا التي صممتنا بأنها الأفضل والأحسن والأمثل على طريقة مصطفي الأغاء ، في برنامج الشهر / صدق الملاعب / واذ بها تطلع ولا حاجة بدليل ما حصل لها في هذه التجمعات من سقوط مدوي أمام أنظار الجميع .

\* بالنأكيد إن المسؤولية مشتركة والتي تبدأ من عند الأندية نفسها وتنتهي بالجهات المسؤولة الأخرى سواء إن كانت مكاتب الشباب والرياضة أو فروع اتحادات الكرة الذين لم يصلوا بعد إلى الوصفة أو العلاج المناسب لعودة الكرة الحضرمية ليس لسباق عيها وإنما إلى أفضل من ذلك وهو الدخول في دوري الجرافيش الذي بات عصياً عليها هو الآخر وتلك طامة كبيرة تؤكد مقولة البعض إن النهوض والعودة بعد السقوط هي أكثر صعوبة والأمللة أمامنا كثيرة مع أنها تعيش ظروفاً أفضل من غيرنا وأقصى الطرق التي تأهلت وصعدت إلى الدرجة الثانية في هذه المنافسة وكاذب من يقول غير ذلك .

\* لن ننتظر كثيراً حتى يطلع لنا مسئولو أنديةنا العنية بتقديم تبريراتهم الخالية من قرابين الاعتذار وورق الإستقالة والتي لا تخلو من اتهام الحكام الشمامسة التي يعلق عليها هؤلاء أخطائهم في الإعداد السيئ أو التعاقب مع لاعبين نصن ونغيرها من التبريرات التي لا تنطلي على أحد بقدر ما نريد أن يكونوا أكثر شجاعة في قول الحقيقة والإعتراف بالفشل في قيادة أنديةنا إلى حيث ما تحلم به جماهيرهم التي ستمت هذه المبررات وكلمة / ما عيش / التي تكون حاضرة بعد كل إخفاق .

\* حقيقة الوضع مخزي والخيبة كبيرة والأمل في تصحيح الوضع الكروي وإعادة رد الاعتبار للكرة الحضرمية أمر يعيد المنال لأن السياسة المتبعة سياسة فاشلة وهي التي جعل بها القائمون على هذه الأندية والقاسمسون على صدر الكرة الحضرمية والتي يقابلها أيضاً سكوت من الجهات المختصة إن تكون أكثر حرصاً وغيره على عودة الأيام الجميلة لكرة حضرموت وبمساعده غير مباشرة من الجمعيات العمومية القائمة .

\* وإزاء وضع كهذا كله سحب صيف ما تلقى مطر مع الاعتذار للشاعر .. يهقى ما هو أكثر خوفاً والمتمثل في أن تخلو الفرق الرياضة في الدرجة الثانية حذو من سبقوها وتفقد مقاعدها التي تهتز عند كل موسم ، عندها ستكون الطامة أكبر وأعظم ولن يبقي لنا إلا الترحم على الكرة الحضرمية ونجومها الذهبين ماضياً وحاضراً .

## خوافر المهجر من



محمد عمر مخارح

هذه المرة أكتب من خارج حدود الوادي الجميل من خارج حدود الوطن أكتب هذه الخوافر من أرض الغربة ما دفعني للكتابة هو أمل التواصل مع هذه المجلة الرائعة وقرائها الأعزاء هذه الوليدة التي لم تتعد أعمارها أربعة ولافت كل هذه الأصداء فقد تقا جات هنا بالملكة بأنها حديث المجالس اللوعنية بشكل عام ، رأيت الكبار والشباب يتحدثون عنها رأيت إعجابهم بها وبمواضيعها

وتصاميمها وإخراجها بهذا الشكل الرابع بل إن البعض منهم وعدني بالكتابة عبر صفحاتها عن تاريخ الوادي وقرارة الجميلة طلبت منهم الحديث عن غربتهم ووطنهم فتحدثوا عن حب ووطنهم وتغنوا بأمجادهم وأهدوا القصائد فيه وتحدثوا عن الوطنية والصداء .. والإحساس العميق بالانتماء والحب المتبادل والإعتراف بالهوية الوطنية هذا حديثهم عن وطنهم الذي فارقوه سفاراً وتربوا وعاشوا بعيداً عنه أنا .. فبوحى لختلط جداً عن ما يسمي لي وطن .. أنا كثير من نفس من هم على شاكلي كثير . ولدوا وتربوا وعاشوا في وطن آباؤهم الأولين وقد عشقوا الوطن وأحبوه حبا جما بعد ما شربوا ماءه ومشوا على غيراته وسكنوا زواياه وأطراهه وأيقنوا بأن لا محالة إنه لهم وطن ولدوا فيه ، وعليه

## الرياضة المدرسية والفرق الشعبية و...



● للزميل محمد مخير... رسالتك وصلت لفريق تلال لجزرات فقد نظم خلال ليالي الشهر الفضيل بالتعاون مع ملتقى لجزرات دوري مصغر بين شباب المنطقة في لعبة كرة الطائرة... حمل اسم الفقيه سالم باستيل... فشكر محمد مخير.

● لطفي عوض الحداد أمين عام فرع الاتحاد العام لكرة القدم بساحل حضر موت شاب خلوق يؤدي عمله داخل مقر فرع الاتحاد بكل تقان وإخلاص تحية لطفي ومزيداً من النشاط.

● رسالة شكر للحكم الدولي / الكابتن صالح عوض جويان الذي حضر المباراة النهائية في دوري باعمر وأهداني نسخة من كتابه (المبادئ الأساسية للحكم والرافعة الفنية).

● (دعوى الرياضي) مجلة تحمل اسمكم أبناء دوعن في الداخل والخارج وكم سعدنا بأننا لاقت ارتياحاً من المغربين في الملكة ونحن بانتظار ملاحظاتهم وأرأهم لأن الهدف هو تطويرها سواء كنا في هيئة تحريرها أم خارجها وسنتظّل معها قلباً وقالباً... فلا تبخلوا علينا بكل ما من شأنه الارتقاء بهذه المطبوعة الوليدة.

● الشكر موصول للمبدع أحمد حسين جمل الليل الذي يمدنا في هذه المجلة بالصورة وهو المرجع عندما نحتاج للقطعة المعبرة فتحية لأبي حسين وكذا للمصحح الفوي الأستاذ خالد عمر قروان مدرس اللغة العربية بمجمع الشيخ يقشان.

وبالمناسبة فقد سألت مدير التربية والتعليم في ختام دوري المدارس بالقرين عن الجمود في النشاط الرياضي وهل هناك نية لتفعيله فأجاب بأنّه يطمح إلى ذلك وسيبحث إدارات المدارس على تفعيل الأنشطة بل سيعد تعميماً أو منشوراً للمدارس بما عملته مدرسة الصديق بالقرين كتكريم لها وتحفيز بقية المدارس... المهم أنا في الانتظار لعودة الرياضة المدرسية.

● الفرق الشعبية هي الرافد الحقيقي للأندية وعندنا في دوعن ٢٦ فريقاً تتبع النادي ومع تسجيل احترامي الشديد لها نجد أن بعضها تنشط موسمياً وفي باقي الأوقات تكون إسماً على ورق بينما في ساحل حضر موت وتحديداً في المكلا نجد الفرق الشعبية أشهر من نار على علم ويكن لها اللاعبون الولاء بل أن البعض يخلص لها أكثر من النادي لأن هذه الفرق وفرت لهم كل شيء فالمباريات تقام بشكل مستمر فما أن ينتهي الدوري حتى يبدأ آخر وبعض المباريات تقام على الملعب الذي يحمله أي لاعب باللعب فيه (بارادم) وكذلك نجد الجماهير مكتظة ومحشودة بالمئات لتابعة هؤلاء في الملاعب الترابية في بويش وأمبيخة وفوة و... بينما عندنا في دوعن هل نجد مثل ذلك؟ لا أقصد في العصيان والتمرد ولكن في النشاط والحيوية! فصدقوني أنه يوجد لاعبين في دوعن يترك الكرة ويهجرها دون أن يلعب على الأقل ١٠ مباريات ودية أو رسمية مع فريقه الشعبي وإذا عرف السبب يبتل العجب.

في هذا المقال لن أربط بين الرياضة المدرسية والفرق الشعبية لأن لكل منهما حديث مستقل وستكون البداية مع الرياضة المدرسية والتي أتساءل منذ مدة ليست بالبعيدة عن من الذي اغتالها؟؟؟ وبصريح العبارة أقول



يوسف عمر باستيل

ماتت أو ماذا؟؟ مع أن بعض مدرّاء المدارس يعتبرها موجودة من خلال إقامة دوري داخلي بين الصفوف بطريقة الكلوسه أو الكلفتة ومع هذا يقول إن النشاط الرياضي موجود في مدرسته وأن الحياة تدب فيها رياضياً مع أنه قد اتقن استئصال حصص التربية البدنية من البرامج المدرسية كطبيب ماهر في استئصال الزائدة الدودية والبعض الآخر تركها لكن أين؟؟ في الحصص الخامسة والسادسة مما يعني أن هدف ذلك معروف وهو ((.....))، وفي آخر العام الدراسي تجد تقريراً طويلاً عريضاً عن النشاط الرياضي وأتحدى أي مدرسة تعلن كشف بالفريق المدرسي للعام الدراسي الماضي وما هي المباريات التي خاضها وحتى لا نظلم المدرّاء إن كانوا حقاً مظلومين فقد سألت أكثر من واحد عن اختفاء الرياضة المدرسية عنده فأجاب بأن المدرس المتخصص غير موجود وعلى يدك هات المدرس المتخصص وسأضمن تفعيل النشاط الرياضي

## أعداء الرياضة

وحببها بل أنه لا يقل خطورة عن العدو الأول فضرره كبير ونذكر بعض من أضراره مثل: قلة الشهية وما ينتج عنها من نقص الوزن وضعف التركيز والإرهاق العام والضعف الجنسي وسرطان المثانة وغيره من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي من قرحة المعدة وانسداد الأمعاء إضافة إلى ضياع الأوقات والمال وما يترتب عليه من تفكك أسري.

● وهو العدو الثالث إلا أنه لا يقل خطورة عن سابقيه من حيث الضرر فللسهر أضرار عديدة حيث ينتج عنه الإرهاق وفقدان الشهية وضعف التركيز وغيرها وقد يقول البعض إنما هو أحد أضرار القات نعم ولكن قد يحتر البعض القات ويضع في بعض أضراره ألا وهو السهر لذلك فهو العدو ذاته لذلك تجنب الوقوع فيه. أعتقد أنك قد عرفت بعض الشيء عن الرياضة وأعدائها فكن على حذر منهم على نفسك وعلى من تحب.

من أنواع الرياضة وكما يقال العقل السليم في الجسم السليم. إذا عزيزي السائل عرفت الآن شي عن الرياضة. وأما أعدائها منها:

● التدخين: وما أدراك ما التدخين فما حذر عزيزي الرياضي أن تقع في شباك هذا العدو اللعين فأثره التدميري كبير بل أن خطورته تكمن في أنه عدو خفي لا تظهر أثاره إلا على المدى البعيد من تصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم والسرطان والضعف الجنسي وغيرها الكثير من الأمراض الخطيرة ويكفيك أنه المنتج الوحيد الذي يوضع تحذير على علبته بل هناك ميزة أخرى له أنه لا يضع له تاريخ إنتاج وانتهاء. ماذا؟

● لأنه فاسد من تاريخ صنعه. القات: وهو العدو الثاني للرياضة



محمد غازي بالحكيم

والشكل المتناسق وتكسيه الصحة والنشاط بل وتساعد الجسم على التخلص من الكثير من السموم والفضلات وتخلص من الدهون الزائدة في الجسم والخزونة على شكل شحوم ولا تقتصر الرياضة على الجسم فقط مثل الجري ولعب كرة القدم وغيره بل هناك رياضة ذهنية والتي تعتمد على التفكير فهي تنشط

الذهن والرياضة لا تصف عند سن معين ولا جنس فكل سن وجنس الرياضة التي تناسبه وليكن نصب عينيك حديث النبي صلى الله عليه وسلم (( علموا أولادكم السباحة والرمية وركوب الخيل )) وهذا كله

إلى كل رياضي عاشق الرياضة إلى كل رياضي محب لشوقته أن يحذر عليها من أعدائها فأعداء محبوبته كثيرين والكل يتربص بها الفرصة كي ينقض عليها وعلى من يحبها ولكن قد يسأل البعض من هي هذه الرياضة التي يحبها الرياضي ويحذر عليها من أعدائها أيعقل أن يكون لبعض الحركات البهلوانية محبوبون بل وعشاق وأيضاً أعداء أيعقل لكره تتدحرج على الأرض، تطير في السماء بيضاء اللون كانت أم صفراء محبوبون وأعداء نعم، فيسأل مرة أخرى ومن هم أعداؤه؟

أرد قساناً: أولاً يجب عليك أن تعرف ما هي الرياضة ثم تعرف أعدائها فالرياضة شي جميل يعطينا الجمال فهي تعطي الجسم اللياقة والرشاقة

# الكابتن عبدالله باعامر لدو عن الرياضي

## رياضة دو عن تحتاج للتحضير والتخطيط وللبنى التحتية لدفع بها خطوات متقدمة أكثر وأبناء دو عن قادرون على ذلك



بعد ختام الدورة التدريبية لمدربي الفرق الشعبية التي أقامها النادي أواخر شهر أغسطس الماضي حيننا أن نحاور الكابتن / عبدالله أحمد باعامر المحاضر في هذه الدورة ونسأله عن الدورة وأمور أخرى تتعلق بدو عن ورياضتها ونظر أخصيق الوقت كون الكابتن كان يستعد بعد ختام الدورة للرحيل إلى بلدته الغيل وكان على عجلة من أمره بحث الخطى للوصول إلى هناك بأسرع ما يمكن كون الشهر الفضيل على الأبواب والمطلوب وصول الكابتن إلى دياره قبله بعدة أيام... هذا أهم ما دار في أحوار مع الكابتن

والمحاضر / عبدالله أحمد باعامر: حاوره / يوسف باسنبل

وبالكامل ولم تعد دو عن كما كانت فهناك خطوط سير معبدة تربط كل المناطق مما أدى إلى اختصار المسافات وكهرباء متواصلة دون انقطاع وأسواق متوفرة يستطيع من خلالها المواطن شراء حاجاته وكأنك تعيش في مدينة كبيرة عكس ما كان سابقاً وحقيصة دو عن أصبحت شكلاً ثانياً. أضف إلى أن عدد من البيوت ومنها بيت آل يقشان وفي مقدمتهم الشيخ عبدالله أحمد يقشان وأخوانه

من أبناء المديرية كثر الله خيرهم ممن يتصدقون ويمولون معظم مشاريع التنمية في دو عن إلى جانب سواعد المواطنين المخلصة وبالتأكيد ستحرز المنطقة تطوراً أكبر في قادم الأيام.

### ● الوجهة القادمة إلى أين

سنكون يا كابتن؟

- لا أستطيع الإفادة حالياً بجديد حيث لا جديد في هذا الموضوع وأفضل الإفادة في وقتها.

### ● شكراً لك كابتن وكلمة

أخيرة تحب قولها؟

- في الختام أقدم لكم شكري متمنياً لكم التوفيق في مهامكم.

مثلاً. فالملاحظ وجود همّة وإصرار وعمل دؤوب تبذله إدارة النادي ولكنه بحاجة إلى التحضير لوجود قاعدة واسعة من اللاعبين مع إيجاد بنية تحتية للملاعب. وفي اعتقادي دو عن بأبنائها الأختيار كفيhle وقادرة على فعل ذلك وإذا وجدت الإرادة لدى الداعمين لهذا التوجه فالأمر لا يحتاج إلا قليلاً من التخطيط ويسرعة العمل الرياضي حتى تختصر دو عن المسافة للوصول إلى ما تطمح إليه رياضياً.



### ● في البداية نرحب بك ضيفاً على مجلة

(دو عن الرياضي) وعلى دو عن وأهلها؟

- شكراً لكم في مجلة دو عن الرياضي على هذه الاستضافة وكل الشكر لدو عن وأهلها على حسن الاستضافة.

### ● نبدأ معك من الدورة التدريبية التي أختتمت

ما هو تقييمك لها وللمشاركة فيها؟

- هذه الدورة هي دوره تأهيلية كان هدفها صقل المواهب التدريبية وتنمية قدراتها وقد وجدت رغبة كبيرة لدى جميع المشاركين عكس ذلك الاهتمام والانضباط في حضور المحاضرات النظرية والعملية والثابرة والمتابعة المستمرة وكذا التفاعل خلالها مما يجعل الاستفادة واردة من كل ما طرح عليهم في هذه الدورة.

وربما لظروف دو عن لم يتلرب أكثر المشاركين على أيدي مدرسين أكفاء في الفترة السابقة مما جعل البعض منهم يواجه بعض الصعوبة خصوصاً في التنفيذ العملي أما الجانب النظري فمستوى الاستيعاب مقبول جداً كما أن دخول شهر رمضان الفضيل ضيق

الفترة لأنه لم يمنع من استكمال البرنامج التدريبي للدورة. وبقي المحك لدى هؤلاء المدرسين الشباب هو العمل على الواقع متمنياً لهم التوفيق والنجاح وتملأني الثقة في ذلك ولا ننسى إن المشوار طويل أمامهم لتقديم خبراتهم المكتسبة من هذه الدورة وكذا التي سيكتسبونها مع مرور الأيام وسيقدمون عصاره جهدهم للاعبين.

### ● كيف وجدت رياضة دو عن؟

- أعتقد أن هناك مشواراً طويلاً بعض الشيء أمام رياضة دو عن فيما لو أراد المهتمون الدفع بها خطوات متقدمة أكثر كاللعب في الدوري الممتاز

### ● طيب لو تقدمت إدارة نادي دو عن بطلب

تدريب فريفيها الكروي الأول ماذا سيكون ردك؟

- الحقيقة يوجد لنا في دو عن أهل أعزاء ومجتمع مني طيب العشرة يتشرف من تتاح له الفرصة للعمل هناك إلا إنه من المبكر إعطاء رد من الآن. لكن لكل حدث حديث كما يقولون وحينما إذا سمحت الظروف سأسهم وببقوة في تطوير اللعبة بنادي دو عن.

### ● بعيداً عن الرياضة كيف وجدت دو عن

منذ زيارتك الأولى حتى الآن؟

- أهول بكل أمانة إن صورة المنطقة تغيرت تماماً

### نقطة عن الكابتن عبدالله باعامر

الاسم: عبدالله أحمد حاج باعامر  
 العمل: موظف حكومي  
 رياضياً: لاعب دولي سابق  
 لاعب وفائد المنتخب الوطني الأول لكرة القدم.  
 مدرباً في المنتخبات الوطنية حالياً.  
 مدرب درجة أولى.

## إختتام دورة مدربي الفريق الشعبية

### أمين عام النادي : الدورة أقيمت ونقلاً ما يتطلبه وضع النادي في الفترة الحالية

في ظل الحراك الرياضي الذي يشهده نادي دوعن الرياضي في هذه الفترة نظم النادي الدورة التأهيلية الأولى لمدربي كرة القدم في الفرق الشعبية التابعة للنادي حيث امتدت من ٢٣ - ٢٩ أغسطس. الدورة كانت مميزة ليس لكونها الأولى من نوعها ولكن لوجود محاضرات كفاء بحجم الكابتن عبيد الله باعامر الهامة الكروية البارزة في حصر موت واليمن عموماً وكذلك بدروسها ومحاضراتها التي نفذت بنجاح .

الدورة ضربة معلم تحسب للإدارة الحالية التي تهدف إلى رفع المستوى الفني للنادي . فتأهل ٢٦ مدرباً يعني بالضرورة خلف قاعدة كبيرة من اللاعبين المؤهلين فنياً .

(( دوعن المجلة )) لم تتجاهل هذا الحدث وكان لها وقفة مع المشاركين في الدورة حيث استطلع آرائهم / ماجد بو زيدان وسجلت انطباعاتهم حول الدورة ومدى الاستفادة منها . فاليكم ماذا قالوا :



إستطلع آرائهم / ماجد بو زيدان

كل مفاهيم التدريب وأساليب قيادة التمارين العملية في اللعب فالكابتن عبدالله باعامر أفادنا كثيراً بخبراته الطويلة في مجال التدريب .

### نرجو أن تستمر هذه الدورات

أما محمد عمر مقيص ونوفل المدودي من فريق قادسية الرياض فتحادثنا بالقول :

بصراحة هذه الدورة أتاحت لنا الفرصة للتعرف على كيفية التدريب بطريقة صحيحة كما تعرفنا على كثير من الأساليب التي تطوّر من مستوى اللاعب سواء من الناحية البدنية أو المهارة فنتمنى أن تستمر مثل هذه الدورات لأن استمرارها سوف يغير ويحوّل الكرة الدوعنية .

### جمعت بين النظري والعملية

كما أن بدر بافقيه وطه العطاس من اتحاد حوفاً أدلى لنا بحديثهما قائلين :



الاستفادة من هذه الدورة كبيرة خاصة أن المحاضرات النظرية والتطبيق العملي في أرض الملعب وهذا الجانب استفدنا منه كثيراً في ما يخص تنفيذ بعض المهارات والتكتيكات الجيدة التي بالتأكيد سوف ننقلها للاعبين في فرقنا .

### هدفنا إلى تنمية قدرات المدربين

كما كان للكابتن باعامر معنا وقفة فهو المحاضر في هذه الدورة وواضع برنامجها حيث تحدث قائلاً (بالنسبة لهذه الدورة فهي دورة تأهيلية هدفنا من خلالها إلى صقل وتنمية قدرات المدربين ومثل هذه الدورات تعد نقلة نوعية في رياضة دوعن . وهذا جهد يستحق للإخوان في إدارة النادي فذلك يساعد في تطوير اللعبة في المنطقة ، ولا سيما وأن المشاركين من فئة الشباب .



أما بالنسبة لبرنامج الدورة فقد حوت على مواضيع شتى تتعلق بمفهوم وأصول التدريب وبرنامج الحصص التدريبية اليومية . كما تلقى المشاركين شرحاً وافياً في كيفية قيادة الفريق ووضع التمارين المناسبة وآتمنى من هؤلاء الاستفادة مما درسوه ونحن بدورنا سوف نقوم بمتابعة جهودهم ولن نبخل بأي مساعدة تدعم تلك الجهود .

### دورة شاملة

أما المشاركين فقد تحدث لنا في البداية أحمد حسن باراس من شباب الخريجة قائلاً الدورة كانت ناجحة والاستفادة كبيرة منها فقد كانت دورة شاملة في



### نسعى لإيجاد كوادر مؤهلة

في البداية كان لزاماً علينا أن نبحث عن أصحاب الفكرة في أقسامه مثل هكذا دورة فوجهنا دفة الحديث صوب الإدارة حيث تحدث إلينا الأستاذ غالب محمد بو حسن أمين عام النادي قائلاً :

بالنسبة لهذه الدورة فأعتقد أنها أقيمت وفقاً وما يتطلبه الوضع الحالي في نادي دوعن فنحن نواجه مشكلة كبيرة بالنسبة لعدم وجود كوادر فنية من أبناء النادي وهو الأمر الذي

ينعكس على المستوى الفني ومن هنا سعينا في الإدارة إلى إقامة هذه الدورة وحاولنا أن نشرك أكبر عدد من المدربين حوالي ٢٦ مدرب بأذن الله سوف يستفيدون من هذه الدورة وبالتالي سيفيدون فرقهم من خلال تطبيق ما تلقوه من دروس ومحاضرات لتطوير اللاعبين في دوعن ونحن بدورنا سوف نطلب من الفرق الشعبية الاستفادة من هؤلاء . ولكن لدينا عتب على بعض الفرق بالنسبة لسوء اختيار ممثلهم في هذه الدورة سواء كان لصغر سن المشارك أو لعدم إقامته الدائمة في المنطقة وهذا الأمر سوف يعيق الاستفادة المرجوة من الدورة ولكن نتمنى للجميع التوفيق في مهامهم القادمة وأن يساعدوا في رفع مستوى كرة القدم في دوعن .



## وجود الباعمر دليل نجاحها

كما تحدث أحمد عبدالله باوجيه من المجد بغيل قائلاً: أولاً أحب أن أشكر إدارة نادي دوعن على إتاحة لنا الفرصة في هذه الدورة كما أريد بالقول الدورة وبالرغم من أنها الأولى التي تقام في دوعن إلا أنها دورة ناجحة بكل المقاييس والدليل وجود محاضر بحجم الهامة الكروية عبدالله باعامر صاحب الباع الطويل في مجال التدريب.



## استفدنا أشياء كان نجهلها

أما المشارك صالح سالم باقيس من فريق الهلال بالقوية فقال: لا يستطيع أحد أن ينكر الاستفادة التي خرجنا بها من هذه الدورة فالكابتن باعامر ركز في هذه الدورة على الأشياء الأساسية في التدريب كالإحماء وتمارين الاستطالة وكيفية التعامل مع اللاعبين في الفئات العمرية خاصة وأن هذه الفئة أهم مراحل عمر اللاعب ففضيها تبرز مواهب اللاعبين مما يستدعي المدرب الانتباه لها وصقلها وهذه كلها أمور كنا نجهلها وغائبة عن أذهاننا.

## نال الإعجاب

### أسلوب باعامر سهل المهمة

وفي سياق حديثنا مع المشاركين حول الدورة وجهنا دقة الحديث نحو عاصمة المديرية صيف فتحدث لنا علي بن حمران ومحمد باعبدالقادر من فريق اهلي صيف قائلين: بالنسبة للحديث عن الدورة فهي دورة ناجحة والجميع استفاد منها خاصة مع وجود



الكابتن باعامر الذي حرص على أن يقدم لنا هذه المفاهيم بأسلوب سلس وشيق نال إعجاب الجميع - بل زاد من استيعابنا لكثير من هذه الأمور فقد كان نعم المحاضر باعامر.



## بإمكاننا التدريب بشكل سليم

كما أن عبدالله وعادل الباحميد من أمجد بلاد الماء تحدثنا بالقول: هذه الدورة أبانت لنا كثيراً من الأخطاء التي كنا نقع فيها أثناء تدريبنا لفرقنا الشعبية بل استفدنا فيها أسس ومبادئ التدريب الصحيحة وهذا الأمر سوف يمكننا من تدريب فرقنا ولاعبينا بشكل سليم وبعيد عن الأخطاء الفنية والبدنية التي لا تفيد اللاعب والفريق والتي قد تجلب الإصابة للاعبين لا سمح الله.

## شكراً نادي دوعن

أما سعيد أحمد القبلي من فريق تضامن ضري فقال: بالنسبة للحديث عن مدى الاستفادة من الدورة فأعتقد بأن الجميع استفاد واكتفي



بما تحدثت به زملائي المشاركين في هذا الجانب وأما أنا فأسجل على طيات مجلتكم كلمة شكر لكل من ساهم في إقامة مثل هذه الدورات التي لا شك سوف تضع أسنان دوعن في ركب التأهيل والمعرفة في شتى نواحي الحياة سواء رياضية أو علمية وأخص بالذكر إدارة نادي دوعن التي أقامت هذه الدورة وأحسن تنظيمها وأعتقد أن النادي سيقطف ثمار هذه الدورة في القريب.

## لقطات

\* حضر ختام الدورة الأخ / خالد أحمد مشغب العمودي الأمين العام للمجلس المحلي بالمديرية ويوسف باشميل رئيس لجنة التخطيط والمالية بالجلس.

\* تم توزيع على المشاركين شهادات إثبات حضور الدورة معتمدة من الإتحاد اليمني لكرة القدم فرع ساحل حيث تم إقامة الدورة بالتعاون معه.

## مجرد رأي



سعيد عريض باحكيم

إن من أسباب نجاح أي مشروع هو التخطيط الجيد وبذل الجهود والإستمرار في العمل وتبادل الأفكار والخبرات والبداية حيث انتهى من كان قبلك وعد النظر إلى ما حققته بل المضي قدماً نحو الأفضل فالتوقف هو العدم التنزلي فأجعل شعارك هو التميز

ولا يكون ذلك إلا بالعلم غير إنه لا يتعارض أن تكون لك هوايات تمارسها ومنها كرة القدم التي تعتبر محببة للشباب وبفضل من الله وجهود أهل الخير أقيم نادي دوعن الثقافي الرياضي للمهارة الرياضة على أصولها وإبراز المواهب وصقلها فهو ثقافي بالدرجة الأولى أقول هذا لأننا نعلم أن عمر اللاعب قصير ومعنى ذلك إن عطائه مرتبط بسنه ولكن إذا مورست كهواية وهو متسلح بالعلم استطاع أن يلقي عامل السن بممارستها في جانب آخر فسفاد وأفاد لأننا لا نريد شباب يلعب مجرد ركل لكرة أو إضاعة الوقت وإذا كان هذا هو دين لاعبيننا فإنه يعكس ذلك على التعامل داخل الملعب من تعصب وعدم تحمل المسؤولية فأنت لا تمثل نفسك في هذه اللعبة بل تمثل جمهور خلفك فأبحث على جانب المتعة لهم لا أن تتعبهم معك لذا نطلب من شبابنا أن يرتب سلم الأوليات بما يعود نفعه عليه وعلى أسرته فأنت الآن وجدت كل الأبواب مفتوحة لك فانظر بنفسك بما يصلحك ولكن لا تقممي خطأ بأن تتخلي عن الرياضة غير أننا لا نريد شباب عاطل عن العمل وهذا هو مربط الفرم قد تتفق معي وتختلف في الرأي ولكن الإختلاف لا يفسد للود قضية وكل ما قيل نتيجة إندفاع الشباب بشغف نحو هذه اللعبة وإهمال الجانب الأهم وهي الدراسة نصيحة من محب أسأل من الله التقدم بالنادي لخدمة الشباب في جميع مجالات الحياة وكل التوفيق للقائمين والشكر والتقدير لما يبذلون من جهود حيازة.

# الثقات والتدخين العدو الأول... إحذرهما

## تضامن ظري بطلاً للشطرنج وألعاب الغنيشي وبقشان يرميان ختام مهرجان

تغطية/ يوسف باسنيبل

في مجموعة (أحفاف بضه - الرشيد بالرشيد - أهلي صيف) وتأهل أحفاف بضه للنهائي بالقرعة بعد تساويه مع تأهل شباب خيلة بعد أن لعب مع تلال لجرات ذهاباً وإياباً حيث تعادلا في لجرات ١/١ وهاز في خيلة ١/١ صفر وتم في نهاية المباراة الختامية تكريم فريق شباب خيلة بمبلغ (١٥٠ ألف ريال) جائزة بطل الدوري مع كأس البطولة و (٥٠٠ ألف ريال) مقدمه من الرئيس الفخري للنادي وأحفاف بضه (١٠٠ ألف ريال) وكأس الوصيف و (٢٥٠ ألف ريال) أخرى من الشيخ بقشان وتلال لجرات بكأس المركز الثالث (٧٠ ألف ريال) بالإضافة إلى (٢٧٠ ألف ريال) وكذا تبرع الشيخ المهندس / عبدالله بقشان بمبلغ (٢٠٠ ألف ريال) لكل فريق آخر شارك في هذا الدوري وتم تكريم اللاعب / هاني عمر بـانعامه من فريق أهلي صيف بكأس أفضل حارس في الدوري، وعمر هيثم القسيمي من فريق تلال لجرات بكأس هداف الدوري برصيد خمسة أهداف وفريق التلال من لجرات بكأس أقوى هجوم في الدوري برصيد ١٥ هدفاً وفريق صفور البادية بشرج حاح بكأس الفريق المثالي ومبلغ (٥٠ ألف ريال). أما في بطولة ألعاب القوى الأولى للفرق الشعبية التي أقيمت على مضمار ملعب

نظم نادي دوعن في الأجازة الصيفية الماضية مهرجاناً ثقافياً ورياضياً حمل اسم الفقيه الأستاذ / عثمان أبو بكر باعمر العمودي رائد ومؤسس التعليم في دوعن والذي أسس أول مدرسة في صبيخ عام ١٩٢٤م واشتمل المهرجان على العديد من الفعاليات المختلفة واستمرت لمدة ٤٠ يوماً وابتدأت بفعاليات دوري كرة القدم والذي حضر المباريات النهائية الأستاذ / سالم أحمد الغنيشي محافظ المحافظة والشيخ / عبدالله أحمد بقشان الرئيس الفخري لنادي دوعن والشيخ / محمد حسن العمودي عضو مجلس النواب والمقدم أحمد سالم باطراح عضو المجلس المحلي بالمحافظة والعقيد صالح سعيد باشميل مدير عام المديرية وخالد أحمد مشعب العمودي الأمين العام للمجلس المحلي بالمديرية وعدداً من الضيوف من المملكة العربية السعودية. وتقابل في المباراة النهائية فريق شباب الوادي من خيله وأحفاف بضه وهاز الشباب بهدف نظيف سجله اللاعب / أحمد سالمين باسعد وشارك في هذا الدوري ٢١ فريقاً شعبياً تتبع نادي دوعن وزعت إلى خمس مجموعات تأهل أول وثاني كل مجموعة للدور الثاني والذي أقيم بنظام خروج المغلوب لتتأهل منه خمس فرق للدور الثالث (قبل النهائي) الذي تم فيه وضع ٢ فرق



المحافظ وبقشان والضيوف يشاهدان المباراة



تكريم البطل



أحفاف بضه ( الوصيف )



شباب خيلة ( البطل )



تكريم أسرة باعمر

تلال لجبرات (المركز الثالث)



هداف الدوري



أحسن حارس



تضامن ظري يظل ألعاب القوى



من بطولة الشطرنج

## القوى وأهلي صيف للتنس وخيلة للقدم الأستاذ/عثمان باعمر الذي نظمته النادي

حولته المعجبون لأخذ الصور التذكارية .  
 ● أحيا الفنان / كرامة مرسال الحفل  
 الفنّي الساهر الذي أقيم في المساء وتم  
 فيه تكريم الأبطال والجهات والأفراد  
 الذين ساهموا في إنجاح المهرجان .  
 ● الزميل سالم الشاحث قام بالتعليق  
 على المباراة النهائية والتي تم خلالها  
 توزيع كتاب عن الفقيه بعنوان ( الشيخ  
 الأستاذ / عثمان أبوبكر باعمر العمودي  
 ... محطات من نور وضياء ) ونشرة  
 خاصة بالمهرجان .

● أخبار الدوري تم تغطيتها في إذاعتي  
 الكلا وسيئون وكذا تم نشر خبراً عن  
 المباراة النهائية في صحيفة الأيام  
 بواسطة الزميل / صلاح العمري الذي  
 كان حاضراً المباراة وفي صحيفة  
 الرياضة بواسطة الزميل / فهمي  
 باحمدان وفي مجلة شعاع الأمل .

● بين شوطي المباراة قام المهندس /  
 عبدالله أحمد بقشان بتكريم أسرة  
 الفقيه ودعاً آخر مقدم من أهالي دوعن  
 وقام نادي دوعن بتكريم الرئيس  
 الفخري للنادي المهندس / عبدالله أحمد  
 بقشان بدرع تذكاري سلمه الأخ / سالم  
 عي بازفين رئيس النادي .

● شهد الدوري متابعة من أبناء الوادي  
 في الداخل والخارج وتفاعل كل منهم مع  
 فريق منطقته بما فيهم الوافدان  
 الجديدين ضمن فرق النادي ( فريق  
 نمور مرارة وصقور شرح حاح ) .

بضفة وأشرف عليها مدربون من نادي  
 الوحدة بترميم بقيادة الكابتن /  
 إبراهيم العامري وحضرها الرئيس  
 الفخري للنادي وتوج ببطولتها فريق  
 التضامن بظري وريف هيدون ثانياً  
 وشباب خيلة ثالثاً وأقيمت في فعاليات  
 سباق ١٠٠ متر ، ٢٠٠ متر ، ٤٠٠ متر ، ٨٠٠  
 متر ، و ١٠٠ متر × ٤ تتابع ورمي الرمح  
 والوثب الطويل .

وكذلك خطف فريق تضامن ظري  
 بطولة دوري الشطرنج الذي شاركت  
 فيه ثمان فرق وجاء أحقاف بضه ثانياً  
 وأهلي صيف ثالثاً بينما أنتزع أهلي  
 صيف بطولة دوري لتنس الطاولة  
 وشباب الخريبة ثانياً وأهلي القرين  
 ثالثاً . وفي إطار الجانب الثقافي للمهرجان  
 أقيمت محاضرتان بمجمع الشيخ /  
 عبدالله سعيد بقشان بصبيح وكانت  
 المحاضرة الأولى عن الفقيه الأستاذ /  
 عثمان أبوبكر باعمر تحدث خلالها  
 عدداً من تلاميذ الفقيه عن إسهاماته في  
 العملية التعليمية بالديرية والمحاضرة  
 الثانية للكابتن / شهيم خير الله النوبي  
 مدرب النادي عن الفرق الشعبية  
 ودورها في مساعدة الأندية .

### لقطات من المهرجان

● شارك الكابتن / علي عبود العمقي  
 نجم المنتخب الوطني في ختام المهرجان  
 من خلال حضوره للمباراة النهائية في  
 دوري كرة القدم وبعد المباراة التفت

دوري  
التنس

# دوعن وادي الآباء والأجداد والأحفاد

نعترم في هيئة تحرير مجلة دوعن الرياضي من خلال الأعداد القادمة على تسليط الضوء على مناطق وقري وادي دوعن وتبصير القراء وخصوصاً الذين هم من خارج الوادي لهذه المناطق وكذا تسليط الأضواء على ما شهدته بعض هذه المناطق من تطوير في المشاريع التي أقامها أهل الخير من أخواننا المغتربين وعن العادات والتقاليد وما تميز به وكل منطقة على حده من معالم أثرية وتاريخية وأبرز المشاهير في العالم والدين والمجالات كافة .



الهجرين

بالهجرين وثانوية مجمع الشيخ عبدالله سعيد بقشمان بصبيخ وثانوية الخريبة الأهلية ، مع افتتاح الصف الأول ثانوي للطالبات بمدرسه خيلة للبنات وأخرى في مدرسة رحاب وهذا أتى بعد دعم الشيخ المهدي بن عبد الله أحمد بقشمان ورعايته لتعليم الفتاة بالوادي وبالتالي فإن عدد الفتيات التي يواصلن تعليمهن في تزايد مستمر .

## دوعن في العصور التاريخية

مر وادي دوعن كغفرة من بلدان حضرموت بفترة صراع مبرير طمعاً في الاستيلاء عليه حيث تم مهاجمة الوادي من قبل الكثيرين وأبرزهم السلطان بدر بو طويرق الذي هجم على وادي دوعن في 9 رمضان 948هـ . وهاجم الشيخ عثمان العمودي واستولى على قبيدون ثم توالت الحملات على دوعن ولكن العمودي كان معسراً على المقاومة حتى سنة 951هـ حيث عقد صلحاً مع السلطان بدر بو طويرق لكن تم نقضه عام 955هـ حيث حاول محاصرة بضة ولكن اتحاد العمودي مع آل باعمر وآل عبدالعزيز والشانقر والعوامر ضد بدر عجل بهزيمته ودحره عن دوعن بكاملها .

وبعد بدر بو طويرق جاء استيلاء الكسادي على دوعن على إثر الخلافات بين حكام وادي دوعن فاضطر بعض آل العمودي للجوء إلى النقيب صلاح بن محمد الكسادي ضد أبناء عمومته فاستغل الكسادي الفرصة لانتزاع دوعن على وادي دوعن سنة 1286هـ واستولى على بلدان دوعن ، ومن بينها الخريبة غير أن آل العمودي وخصوصاً سكان الخريبة والرباط أجمعوا على مقاومة الكسادي وإزالة جماعته من وادي دوعن وساعدهم جميع قبائلهم مثل القثم وسيبان والمرشدة والجعدة والسادة وغيرهم .

وفي غرة ربيع الأول من العام نفسه بدأ اجتماع آل العمودي وترتيب صفوفهم وتحالفهم مع المشايرة والدين والقثم وبلعبيد ودارت معارك بين الفريقين أدت إلى جلاء عسكر الكسادي عن دوعن .

وظلت أحوال وادي دوعن كما هي متحونة بالقوضى والانتقام وفسدان الأمن وتحكم القوي في الضعيف وبعد أن قدم أهالي دوعن عرائض الشكوى للسلطان القبيطي مما يتعرض له الناس فاعد العدة وجمع عسكراً من البادية وهاجم الخريبة واستولى عليها وهزم العمودي ثم أسند حكم الوادي إلى المقدم عمر أحمد باصرة وابتعد عن الاصطدام بقبائل ليسر حتى بدأت قبائل هذا الوادي تحتك بجنود القبيطي من يافع بين الخناشبة من سكان الجحي ضد آل باهري وتحول إلى حرب لمدة ستة أشهر انتهت باندحار قبائل الحالكة وبعد بضعة سنين وصل إلى المكلا رؤساء آل بلحمر مع بضية زعماء من الحالكة وبعض آل العمودي وبذلك انظم وادي ليسر إلى سلطنة القبيطي وأصبحت دوعن بكاملها تحت سيطرة القبيطي وسميت حسب التقسيم الإداري للسلطنة باسم لواء دوعن ويشمل الواديين الأيمن والأيسر إلى المشهد ووادي عمد ووادي العين وأصبحت مدينة الخريبة عاصمة لواء دوعن ومن أهم القبائل :

الديهي - والسيباني - والعمودي - ونوح - والخناشبة - والحالكة - المشايرة - والأبارضة - والقثم - والحامدي - ويافع - والجعدة - وآل ماضي - وبساتيس - وبالصليب العوابية .

## المراجع :

- 1) إدام القوت في ذكر بلدان حضرموت للعلامة / عبدالرحمن بن عبيد الله السلف .
- 2) دوعن الوادي الجميل ( الأيمن نموذجاً ) مؤلفه سالم عبدالله بن سلمان .

## دوعن والتسمية

أختلف الكثيرون حول تسمية وادي دوعن ففي كتاب ( إدام القوت ) نجده يقول إنه اسم فارسي ومنه إنتاج الأعمام بكثرة لبلاد حضرموت من عهد استيلاء الفرس على اليمن ولم تزل بها وباليمن الكثير ودوعن يطلق على واديين بأعلى حضرموت يقال لأحدهما ( الأيمن ) وهو مسيل مغروس بالنخيل الثمينة وعلى ضفافيه بلدانه وقراد والأخر ( الأيسر ) . ودوعان اسم مركب (دو) بكلام فارس وتعني العدد اثنين و ( عان ) المعد المرتفع من الأودية وهذا العنان أحدهما يمنه والأخر يسره . وأما كتاب الشامل في تاريخ حضرموت فيقول عن اسم دوعن إنه الأقرب في تحليته إنه مختصر من لفظ أيدعان وهو اسم جد قبيلة من الصدق وأسم جد قبيلة من حضرموت فسمي الوادي باسمهما ولما تركز على الألسنة تصرفوا فيه بالتزاييد والحذف فأصبح ( دوعن ) وكانت دوعن معرفة عند قدماء الجغرافيين فقد ذكرها بطليموس باسم ( توناني - Toan ) .

وفي كتاب الموارد الهينة من الرحلة الدوعنية للسيد أحمد العطاس ((بالتذات في المقدمة التي تم فيها ذكر دوعن على أنه اسم لواء عظيم من أودية وادي حضرموت الواسعة ويسمى الآن وادي دوعن تسمية له باسم أحد ملوك حضرموت )) .

## مناطق وادي دوعن

تبلغ مناطق وهري وادي دوعن أكثر من 40 منطقة موزعة على الواديين وينتهي الوادي الأيمن بمنطقة حسن ياسم و قرحة باحميش التي تقع بين واديين هما وادي النبي ووادي حموضة بينما يبدأ الوادي الأيسر بمنطقة العرسمة وهي أول منطقة على يمين الداخل إليه من أسفل الوادي وينتهي بمنطقة مراد وعقرون . ومن مناطق الوادي الأيمن الخريبة الشهيرة بسوقها اليومي ورباط باعشن وبضة وتشتهر بالسوق الأسبوعي وإته يوجد فيها ضريح الشيخ / معروف باجمال ، والجبيل من هري لجرات التي يروي بأنه المهاجر أحمد بن عيسى أول ما تزل بها وهدون التي يوجد بها قبر طويل يقال إنه قبر هادون بن هود عليه السلام وقرن ماجد الشهيرة بخصوصها التاريخية .



رحاب

وفي الجانب الأيسر تأسرك حيد الجزيل ببيوتها الطينية التي توجد على قمة جبل معلق من جميع الجهات فتعطي منظرًا أبدعاً وخيلة بقشمان بقصورها المشهورة وصبيخ المعروف عنها إنه تم فيها تأسيس أول مدرسة أهلية في دوعن عام 1924م على يد المرحوم الأستاذ / عثمان باعمر العمودي وأيضا من ضواحيها منطقة مدهون حاضرة وادي ليسر وبها سوق أسبوعي وهي مقصد أهالي ليسر وغالبية أبناء دوعن للتسوق وبها مجمع تعليمي يحمل اسم الشيخ / عبدالله سعيد بقشمان .

وأما القادم من وادي حضرموت فتستقبله مدينة الهجرين في أسفل الوادي تربع بمبانيها الطينية المبنية على سفح الجبل واشتهرت الهجرين بأنها موطن الشاعر أمرو القيس وهناك العديد من المناطق التي لا يتسع المجال لذكرها هنا فملا صيف عاصمة المنيرية ومركزها وقبيدون التي يوجد بها ضريح الشيخ بن عيسى .

## التعليم في دوعن

لم يكن التعليم في وادي دوعن في السابق مثل ما هو عليه اليوم ، فعدد المدارس زائد حيث يبلغ عدد المدارس للتعليم الأساسي حوالي ( 25 ) مدرسة بإستثناء مدارس السيطان ومنها خمس ثانويات هي : ثانوية المصوم بصبيخ التي تعد أول ثانوية في الوادي وبُنيت في بداية تسعينيات القرن الماضي وثانوية البار وابن محفوظ



## دوعلن الرياضي

## تشارك الوادي أحرزانه في ضحايا السيول وتنشر معلومات عن الضحايا والأضرار

من محافظات أخرى بأجمالي ٣٧١٠٥ خلية وأما عدد السيارات فبلغ ١٥ سيارة.

وكذا تم قطع الكهرباء عن الوادي بعد أن تكسرت اعمدة الكهرباء الواقعة في مجرى السيل بالوادي الأيسر وتم تكسير بعض الطرقات والطرق الاسفلتية وتم جرف الكثير من الأراضي الزراعية واحواض النخيل.

وقد بلغ عدد المتوفيين من الأشخاص بلغ ست وفيات تنتشر دوعلن الرياضي اسمائهم :

عبدالله سعيد بامعساس ٥٠ سنة من محافظة شبوة

سعيد عمر العمودي ٣٧ سنة من أبناء بظة مقيم بغيل باوزير

عمر محمد باوزير ٤٨ سنة غيل باوزير

خالد محمد العمودي ٢٨ سنة غيل بن يمين

خالد حيدرة خليل من أبناء مودية محافظة أبين

أمينة أحمد يسلم بافطيان ٦ أشهر من منطقة الدوفة بدوعلن

نسال الله لهم الرحمة والمغفرة ولأهلهم الصبر والسلوان

كما تضررت ملاعب الفرق الرياضية حيث تم جرف ملعب فريق تضامن ظري وملعب اهلي صبيخ وملعب اهلي صيف وملعب وحدة الجعي.

مديرية دوعلن كغيرها من محافظات المحافظة أصابها قسطن من أضرار السيول التي اجتاحت المحافظة نتيجة المنخفض الجوي وقد تضررت العديد من المناطق في وادي دوعلن وخاصة في الوادي الأيسر الذي كان السيل القادم الأكبر على مدى عشرات السنين ولم تشهد المنطقة مثيلا له على المدى القريب وقد غمر منطقة مدهون بكاملها واستمر تساقط الأمطار ليومين متتالين وقد حصلت المجلة على بعض المعلومات الأولية من اللجنة المكلفة بحصر أضرار السيول بالمديرية برئاسة المدير العام للمديرية حيث أن المجلة كانت مائلة للطبع لكن تم التأخير بعض الشيء حتى نستطيع تغطية ما حدث ونضع الجميع في الصورة وننقل لهم حقيقة ما حدث وتم التقاط بعض الصور التي تعني عن ألف كلمة ونرصد المعاناة وقد أشار التقرير الى أن عدد المنازل المهتمة في منطقة مدهون بلغ ٥٢ منزلا وفي الدوفة ٣٥ وفي تولبة ١٥ وفي الهجرين وأما الأسر المتضررة في منطقة مدهون ٦٢ أسرة و٣٥ في الدوفة وفي تولبة ٢٢ و٢ في الهجرين وبلغ عدد خلايا النحل بحسب البلاغات الواردة لدى الشرطة ١٦٦٤٩ لأبناء المديرية و٤٢٢ خلية من مديريات أخرى و٢٠٠٢٢

## والآن نترك الحديث للصور التي تتحدث عن واقع منطقتي مدهون المنكوبة وتولبة



تولبة



مدهون



أعمدة الكهرباء التي أسقطها السيل



ماذا بقي من هذا المنزل بمدهون



منظر عام لمدهون



الناس يهبون للمساعدة



محل في مدهون



بيوت مهتمة بمدهون



من بيوت مدهون



كان هنا محلاً تجارياً



بيت تهدم في مدهون



من بيوت مدهون



كان بيتنا ههوى



بيت تهدم في مدهون



مدهووووون



من محلات مدهون التجارية



بيت تهدم في مدهون



بدون تعليق



مدهون



أسرة منكوبة



بيوت تولبة



منظر لشارع مدهون الرئيسي



مدهون



حطام



فخيل تولبة



منظر للهدم بمدهون



مأطور تولبة



أراضي صبيخ



قبل السقوط



من بيوت تولبة المهدمة



بجانب ملعب صبيخ



بعد أن سقطت

# مدهووون... الجريمة

يوسف عمر باسنيل

مساء الخميس ٢٦ أكتوبر ٢٠٠٨م

مدهون... حاضرة وادي دوعن والسوق التجاري الأول في المديرية وهي المنطقة التي انشقت عن أمها الحنون صبيح وأصبحت الأبنة البارزة وفيها توفرت كافة الخدمات ليس أبناء مدهون وصبيح أو حتى ليسر و حدهم بل شملت خدماتها جميع أبناء وادي دوعن وأحياناً يخيل إليك أنك تعيش في أجواء المدينة قسميها ((بوش الصغرى)) وهي بحق حاضرة وادي دوعن فتستقبل الزائر القادم إلى وادي دوعن عن طريق عقبة خيلة وتفتح له ذراعها وتفتح له كل ما فيها من رحمة به ويقدمه لا اكتب هذا المقال لنبيش جراح أهلها الحلبيين التي لن تتدمل بين يوم وليلة أو لتتشفى بهم بل كنته بعد الحادث بأيام فلانل ومازال الاله يعترضني من هول ما رأيت لما حصل لهذه المنطقة التي تسميها مدينة وحق علينا أن نكتب عنها ولم لا وقد كنا نمشي على ترابها صباح كل يوم لثلاث سنوات مضت وبداننا في العام الرابع لكن فدرزة الله كانت أسرع والحمد لله الذي لا يحمد على مكروء سواد ولكن سنظل فيها ولكنها هي التي اختلفت عن مدهون التي كنا وكان الجميع يعرفها فقد كنا نقضي فيها جميع حاجياتنا وخدماتنا وما نحتاجه من هر طاسيات نجد في مكتبة مدهون التي لم يبق منها حتى الاطلال ومع هذا سنظل نذكرها لأنها اول مكان اقصده في صباح كل يوم لإرسال الأخبار الرياضية من الوادي لإذاعتي المكلا وسينون ونستقبل الفاكسات التي تحمل مواد الرملاء لصفحات دوعن الرياضي عبر هذه المكتبة وأيضا نحضر منها احتياجاتنا واعتبر أنها كانت لي بمثابة (... ) أي صندوق بريدي الخاص في ظل انعدامها في دوعن وكان البائع فيها محمد ناجيع الشهر يعيد متعاوناً إلى أقصى حد معنا مع النادي ومع جميع زبائنه

مدهون التي كنا نفتخر بان نطلق عليك (حاضرة) واليوم سدافع عندك من يقول بانها تحولت إلى حضرة فما حصل هو امر رباني وانه اذا قال لشبي كن فيكون ومن كان يصدق بين هذا سيحصل بين ليلة وضحاها أو أقل من ذلك اللهم لا اعتراض على حكمك ..... حتى وان سقطت المنازل وخربت المحلات التجارية ستبقى مدهون حاملة الاسم وصاحبة الريادة على أمل أن تعود في القريب العاجل لما كانت عليه وان كان الأمر يسدو مستحياً بعض الشيء في ظل تردد وتخوف البعض من تكرار ما حصل كون الكثير ون راح ليهم كل ما يمكنون من مسكن ومصدر رزق ولكن بقي لهم سباب الرزاق الكريم الذي له الحق في أخذ ما أعطى متى شاء وله الفضل والمنة سبحانه وتعالى

مدهون... سنظل نذكرك كثيرا وستذكر الأماكن التي كنا نتردد عليها ولن نغيبها من الذاكرة تقادم الأيام ومرورها ولو بعد عشرات السنين لأننا ارتبطنا فيها بذكريات من الصعب أن ننسى وعرفنا هناك أناس أعزاء كنا نجلس واباهم يومياً ما كانت مدهون وكان يحز علينا فراقها وفراقها وكانت بحق موطن الثاني والمكان الذي أتوا فيه بعد مسقط الرأس (لجرات) وفي أيام الأعياد يكون هناك حنين وشوق لزيارتها وروية كيف هي في العيد وقد ليست الحديد وغرت من طماع الحياة اليومية . نعود لما حصل لهذه المنطقة الباحنة يومياً عن التطور والتقدم وما حصل له يكن في الحسبان أو التوفقات اللهم لك الحمد

قمع استيقاظ أبناء صبيح صبيحة الجمعة ٢٤ أكتوبر ليلقوا النظرة الأولى على أبنيتهم وساكنتها على اعتبار ان ساكني مدهون لم يغمض لهم جفن في تلك الليلة ومنذ النظرة الأولى تترى لهم البيوت المهذمة في منظر أقل ما يوصف بأنه مأساوي وكانوا يحنون الخطى للنجدة والمساعدة لكن مياه السيل التي استمرت في الجريان منعتهم ولم يملكو سوى القضاء النظرات على مدهون التي نقول بأسف انها كانت وأصبحت اليوم جريحة ومكبوة ..... كلني أمل بان تعود مدهون أفضل من السابق يس مع الاستفادة من الأخطاء التي حصلت وتعود مدهون حاضرو دوعن مع تذكر نايبخ ليلة الجمعة الموضح أعلاه وكل عام وأنتم سالمون يا أهل مدهون .

الأحد ٢٦ أكتوبر ٢٠٠٨م



اطلال بمنطقة مدهون



الصورة تكفي للتعبير عن ما حصل بمدهون



مدهووون



السيل جرف ملعب صبيح



التخيل يفرق شارع مدهون



التخيل يفرق معلماً بمدهون

# إعادة تأهيل النخالة بوادي دوعن



قبل الولوج إلى ما طالعنا به مجلة دوعن الرياضي في عددها الثالث حول المساعي الحديثة من قبل السلطة المحلية بإمكان تسمية إعادة تأهيل حرفة النخالة بوادي دوعن هذا الوادي الجميل الذي وصف من قبل الرحالة دانيال فان در ميوله عام (١٩٣١) بأنه يقع بين ضفتي صخوره العالية متغلغلا في أمان عن العالم مثل قطعة بر حقييقة من جنان منسية تنتظر يوم البعث. دعونا نغوص في عقب تاريخ هذه الحرفة العريقة.

غازي علي باحكيمة

انهما من صنف نباتي واحد.

لقد انحصرت تربية النحل قديما على فئات وأفراد معينة من المجتمع كما تخصص الأشخاص محدودين بالبحث واستجلاب طوائف النحل البرية التي تسكن بالفجوات بالجبال وبين الصخور وتتميز هؤلاء بشئ من المران والخبرة في تسلق الجبال، ولهذه المهنة أدواتها الخاصة (الشبك الشععة، القصب) ومصطلحات أو مسميات لفرداتها فمثلا يطلق مصطلح كرية أو دار النحل لتلك الطائفة البرية التي توجد في فجوات الجبال أو بين الصخور ويسهل الحصول عليها بكامل أفرادها ومحتوياتها. كما يطلق مصطلح معلم أو سرور نحل لتلك الطائفة البرية التي تسكن بتلك المواقع ويصعب استخراجها بكامل أفرادها لخرف تضاريس المسكن (ضيق الفجوة أو وجود انحناءات) ويكتفي بالحصول على جزء من الشغالات فقط (هوش). كما يطلق مصطلح قناص أو هوائي على الأفراد الذين تخصصوا بمهنة البحث والاستجلاب لتلك الطوائف أو جزء من الشغالات.

وعلى العموم فإن محدودية القناصين على صناعة النخالة بالوادي مكن هؤلاء من وضع بعض الأعراف لتنظيم العمل بهذه الحرفة وأصبحت هذه الأعراف لاحقا كضوابط يسترشد بها عند النزاع أو وجود الإلتباسات كنتلك التي تبرز عند العثور على طرد نحل (فرق) تائه ووضع العلامات على كريات ومعالج التحل وفترات صلاحيتها.

## أنماط وطرق التربية:



الخلايا الفخارية البلدية

تعتبر الخلايا البصلية (الأنابيب الفخارية) من أقدم وأشهر الخلايا وأكثرها شيوعا وهي تصنع محليا من نوع من الطين يستجلب من الجبال يسمى (الحاموره) وتتكون الخلية الفخارية من عدة أسطوانات تتصل ببعضها بواسطة لف



الخلايا الفخارية البلدية

قطعة من القماش المبلل بالماء والطين ويضاف إلى القسطرة الأمامية للخلية قمع مخروطي الشكل ينتهي من الأمام بشفة لخروج النحل، وجعل القمع المخروطي منفصلا عن القسطرة حتى يسهل التخلص من الأقراص الشمعية القديمة.

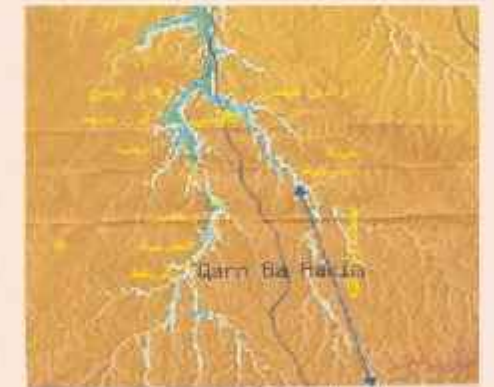
وقديما توضع هذه الخلايا داخل الغرف بالأركان (الزوايا العلوية) محاذة السقف نشبت بواسطة أوتاد خشبية صغيرة تسمى (رفق) تدق بالجدار تحت تلك الخلايا وتعمل شفة بالجدار لخروج النحل. وهذه الخلايا ثابتة في مكانها وغالبا ما تكون غير خاضعة للنقل والتحويل. وقد أصبح هذا النمط غير شائع ونادر الوجود حتى وقت قريب.

وخلال الثمانينيات تم إدخال وتعميم الخلايا الحديثة لاجترة (محطة البحوث سيئون) بعد إجراء تحويل دائري بأقرانها (باحكيم ١٩٨١) لحاكمة الخلايا البلدية في إنتاج الأقراص الشمعية الدائرية (عسل القروف) كما تم التعديل في حجمها بما يتناسب وظروف نمو ونشاط الطوائف تحت ظروف وادي حضر موت.

وبالعودة إلى موضوعنا حول العسل الدوعني بينين

تشير المراجع التاريخية إلى ازدهار حرفة النخالة إلى القرن العاشر قبل الميلاد حيث احتلت تجارة العسل المرتبة الثالثة لاقتصاديات مملكة حضرموت وقد كان وادي ثقبه بوادي دوعن و وادي عرمة يشوة من أشهر مناطق إنتاج العسل آنذاك (Astrabon ٢٤ م.) و (beline).

وفي الواقع أن وادي ثقبه هو أحد الشعب أو الفروع لوادي تبدأ امتداداته من اليريرات والدمعة بالهضبة الشرقية لوادي دوعن الأيمن ليصب بسوادي دوعن الأيسر واستمدت شعبية ثقبه شهرتها لموقعها الجغرافي الواقع على طريق وادي دوعن المكلا وكونها منطقتة توقف للمسافرين خلال تلك الحظب وحتى وقت قريب وحسب المعلومات المستقاة تتواجد ببعض فروع الوادي وامتداداته أعداد من أشجار السدر (العلب). إلا أن كثافتها لا يتناسب وشهرة هذا الوادي العريق.



موقع وادي ثقبه بوادي دوعن

ويرجح أن تكون السيول العارمة التي اجتاحت وادي دوعن خلال الأعوام (٧٧٥هـ - ٩٢٩هـ) قد أدت إلى حرق الكثير من الأشجار وعدم وجود نشاط سكاني لم يتم إعادة التزريع.

ويعتبر وادي دوعن من أعرق وأشهر المناطق بالجمهورية اليمنية في إنتاج العسل ويبدو أن توفر بعض الخصوصيات البيئية المناسبة لتربية النحل كوجود المراعي وقللة أو عدم وجود الأعداء الحيوية للنحل لعدم توفر الظروف البيئية الملائمة لتكاثرها كطائر الوروار المستوطن وذب النحل حتى الوقت الراهن قد ساهمت في ازدهار هذه الحرفة.

كما إن قللة المساحات الزراعية لضيق الوادي وتنوع الاستخدامات الأدمية لشجرة السدر قد حفزت الإنسان الأول في هذا الوادي للبحث والاهتمام في استغلال مجاري السيول والأراضي الهامشية في زراعة هذه الشجرة كونها أهم النباتات الطبيعية في الأراضي الجافة وأحد الأنواع المكونة للغطاء النباتي الطبيعي في وادي حضر موت.

أما تميز عسل السدر الدوعني عن غيره من أعسال السدر (العلب) المنتجة في كثير من أودية الوادي يمكن إرجاع ذلك إلى الظروف المحيطة بإنتاج هذه المادة كنوع التربية والتسميد والظروف المناخية ونقاوة العسل لعدم تزامن تزهير أشجار السدر مع تزهير أشجار رحيقسية أخرى (خلط)، وهذه ما تأكده الوجهة العلمية في عدم تشابه عينتين من العسل ولو من مصدر نباتي واحد، ويمكن تشبيه ذلك مثلا باختلاف طعم ونكهة ثمرة المانجو من منطقتة إلى أخرى رغم

القرص المعجور



الخلية الحديثة المعدلة

خلية عرضية الأقراس



التاريخ والجودة والتحديات وفي الأساس تلك المساعي الحديثة من قبل السلطة المحلية في إعادة تأهيل حرفة النخالة بوادي دوعن. وأقول الحق بأنها مبادرة جاءت في الوقت المناسب وقبيل وقوع القاس على الرأس كما يقال. وتكمن أهميتها في أنها أتت من قبل جهة رسمية وتنفيذية وهذه أمنية طالما حلم بها وتم طرحها من قبل كل المختصين والباحثين في هذا المجال وترجمت إلى توصيات تكاد تكون واحدة في أكثر من ندوة وورشة عمل. إذ إن غياب الأشراف الرسمي على حثييات واقع هذه الشروة قسد جعل منها مضمرا للعشوائية واجتهادات شخصية غالبا ما تبديد لأنها تبدأ من الصفر.

لذلك نأمل أن يتم العمل في إعادة تأهيل هذه الشروة وفقاً وأولويات عملية آنية ومستقبلية يتفق عليها الممول والمستفيدين (جمعية النحالين) من أبناء المنطقة الذين سيقع على عاتقهم الحفاظ على سمعة وجودة إنتاجهم كما فعل الأجداد.

شراجع .

١- باحكيم غازي علي (١٩٨٧م) طرق تربية النحل والمؤشرات الإيجابية لطرق التربية الحديثة بالوادي. محطة الأبحاث الزراعية. سيئون.

٢- باحكيم غازي علي (١٩٨٨م) مشروع دراسة إقامة منزل ثابت لإكثار سلالة النحل المحلية (المشهد) م/دوعن.

٣- باحكيم غازي علي (٢٠٠١م) معوقات تربية النحل والاتجاهات العملية لحماية وتطوير صناعة النخالة بوادي حضر موت. الندوة العلمية حول نحل العسل وشجرة السدر. مارس (٢٠٠١م) جامعة حضر موت سيئون.

٤- باحكيم غازي علي (٢٠٠٥م) دراسة الناحل النابتة تحت ظروف الري المستديم. محطة البحوث الزراعية سيئون.

٥- باحكيم غازي علي (٢٠٠٤م) صناعة النخالة في وادي حضر موت مركز عبادي للدراسات والنشر ودار حضر موت للدراسات والنشر.

٦- باسما ظاهر أحمد سالم (١٩٨٨) الراعي النحلية بوادي حضر موت. محطة البحوث الزراعية سيئون.

٧- رويشيد علي خميس ومحمد علي حبيشان. التنوير البيئي لشجرة السدر (العلب) في وادي دوعن حضر موت الندوة العلمية حول نحل العسل وشجرة السدر. مارس (٢٠٠١م) جامعة حضر موت. سيئون.

\* اختصاصي تربية نحل محطة البحوث الزراعية ساحل حضر موت

# الشيخ عبد الله بن محمد القحوم العمودي

## لقمان زمانه



عمر أحمد باغبان العمودي

وقد امتدحه الكثير من الشعراء ومنهم الشيخ مقدم بن سالم باوزير وذلك في قصيدة طويلة أرسلها إلى الشيخ عبود وكان ذلك في ١٠/ رمضان سنة ١٢٧٤هـ، ولولا الإطالة لأتينا بها كاملة ولكن الميسور يسقط بالميسور :

الحلم والعلم عنده والبصر ويعبر السيل والوادي ملان  
ورد عليه الشيخ عبود بقصيدة طويلة .

وقال الشيخ أحمد بن علي باوزير في الشيخ عبود في قصيدة طويلة :

أيبات تهدأ للرشيده الأنور الشيخ عبد الله نسيبي خالي  
نسل العمودي في عومه تشهر كساب للجودات والأطواني

سكنة كنه في كنف حيدازور يمسح ويمسح للرئاسة مالي  
ورد عليه الشيخ عبود بقصيدة . والشيخ عبود صاحب كان رأي ثاقب وحكمة وبصيرة لذا كان محط للاستشارة من أهل الوادي وخارجيه ولولا الإطالة نذكرنا بعض القصص . وكانت وفاته عليه رحمة الله في ١٠/ محرم ١٢٩٦هـ ببلدة قرن ماجد وهذه حطرة من بحر مما يدل على أن وادي دوعن فيه جواهر وكنوز تحتاج لمن يبحث عنها ويخرجها من هذا المنجم الكبير ، لذا أرى أن تتكاثف الجهود لتوثيق تراث هذا الوادي لأن الكثير قد مر عليه الزمن فيجب أن نحافظ على ما تبقى وذلك من خلال الأتي :

١- فتح مكتبة في أي منطقة من مناطق دوعن وجمع فيها صور من الكتب الخطوطة كانت مما بقي مع بعض الأهالي أو مما هو مطرق في مكتبات العالم .  
٢- إنشاء متحف يجمع فيه كل الموروث الشعبي لهذا الوادي .  
٣- ترميم الحصون والمصانع التي إندثر منها البعض .  
٤- إنشاء منتدى ثقافي يشجع الشباب على البحث ودراسة كل موروثنا .  
وفي الأخير هذه أحلام وأفكار يمكن في يوم ما تكون حقيقة ، والله الهادي إلى الطريق المستقيم .

وبعض علوم الدين واللغة ، ثم رحل إلى مكة المكرمة لطلب العلم وكان رفيقاً في طلب العلم بمكة المشرفة الشيخ القاضي محمد بن أحمد باشميل الجمعدار عبد الله بن علي العولقي وكلهم صاروا ذوي شهرة وبعد أن نالوا نصيباً وافراً من العلم عادوا إلى هذا الوادي الجميل وولي الشيخ عبود القحوم أميراً على بعض مناطق دوعن وعين الشيخ محمد باشميل قاضياً ، ومما يدل على غزارة علم الشيخ عبود أنه رأى هلال شوال ولا يوجد أحد معه ومن المعروف شرعاً أنه لا يثبت عند القاضي إلا بشاهدين ، ولكن الشيخ عبود عزل باشميل عن القضاء فلما علم الناس بعزل القاضي أنكروا ذلك ولكن الشيخ باشميل عرف القصد وقال لهم أنه عدأ سيعود إلى القضاء وذلك أن الشيخ عبود حكم بعلمه القطعي اليقين أنه كان والياً وأثبت هلال شوال ...

وللشيخ عبود أخبار عجيبة وأشعار على السن العامة وهي جزلة وطريقة إذا جمعت ستكون ديواناً وله يسدع وجواب مع الكثير من الشعراء ونذكر هنا نماذج من شعره :

الهرج له شوكة وله ميزان قدام ما يخرج من الحلقوم  
وأتى خرج شاهد على الإنسان مثل الظرف في قابل التيشوم  
ومن أقواله :

الباب لا تشطاه حرف الشفرة لا تدبير الفكر في فلاده  
بالفعل قدر عشر وأقطع مرة ولا يضر الرأي في رداه  
وقد أعجب الكثير من الأدباء بهذا البيت :

عيني جيعة يا أهل ثبات الظرف وأكرج عيني وقع من يدي  
وان الثبيتي قرش لما يسطرف إذا إسرف ضاعت عليه العدي

الأصل في كل نتاج ثقافي أيا كان نوعه ومظهره إنما هو الحاجة إلى التغيير . والحضارات تتألف من عناصر أربعة : الموارد الإقتصادية والنظم السياسية والتقاليد الخلقية ومتابعة العلوم والفنون . إن وادي دوعن غني جداً بالتراث والموروث الذي خلفه لنا الأجداد عبر آلاف السنين وكثير منه نافع ويحتاج إلى البحث والدراسة سوى كان ما يتعلق بالأشخاص من علماء وفقهاء وحكماء وشعراء وخبراء وهنادة ، أو نتاجهم العلمي الذي معظمه ضاع وتلاشى فواجب على الشباب المثقف في هذا الوادي المبارك أن يبحث ويوثق ما بقي منه . وأنتي عبر هذه السطور أتقدم بالشكر والتقدير إلى إدارة نادي دوعن التي بدأت الخطوة الأولى بتوجيه الأنظار إلى كل من له دور ريادي وتثويري في هذا الوادي ، فإن شخصيات هذا الوادي لا نستطيع حصرها ونتمنى من إدارة النادي أن تواصل هذا المشروع العظيم .

ومن المفيد أن نتحدث عبر هذه السطور عن شخصية من أبناء هذا الوادي جمع بين العلم والشعر والحكمة والإمارة وكان يطلق عليه أهل زمانه لقمان الحكيم وهو الشيخ عبد الله بن محمد القحوم العمودي الملقب ( عبود ) والمجال لا يتسع للإطالة ولكن نذكر نماذج من شعره وعلمه وحكمته . أما ميلاده فلا أعلم متى ولد ، وأما بدايته العلمية تعلم القرآن والقراءة الكتابية

ومن المفيد أن نتحدث عبر هذه السطور عن شخصية من أبناء هذا الوادي جمع بين العلم والشعر والحكمة والإمارة وكان يطلق عليه أهل زمانه لقمان الحكيم وهو الشيخ عبد الله بن محمد القحوم العمودي الملقب ( عبود ) والمجال لا يتسع للإطالة ولكن نذكر نماذج من شعره وعلمه وحكمته . أما ميلاده فلا أعلم متى ولد ، وأما بدايته العلمية تعلم القرآن والقراءة الكتابية

## ذكرى الإساءات



مبارك بن المباري

من منا لم يتعرض للإساءات من آخر في يوم ما قد تكون هذه الإساءة قولاً أو فعلاً وقد تكون من شخص قريب يهتما أمره أو من شخص لا يعرفه ولكنها في النهاية جرح وألم . وتختلف قدراتنا على نسيان الإساءة تبعاً لحجمها ونوع علاقتنا بمن إساء إلينا وقد نحاول أن نسامحه وننجح في ذلك في بعض الأحيان ولكننا قد لا نستطيع أن ننسى ما فعله بنا . وهو أمر إذا ظل بداخلنا فإنه يعوق فرحنا لأن عدم النسيان يذكرنا بجراحات الماضي ولن نستطيع أن نمثد إلى المستقبل ونحن نعيش في الأم الماضي . لذلك فإنه يجب على النفس البشرية أن تعامل بحرص وبخاصة فيما يمس المشاعر العميقة والحالات النفسية شديدة الحساسية فلا ندين أحد بأسياء لا نلتزم نحن بها وتوجيه اللوم للجميع باسم الحقيقة والواجب أو القيم والمفروض ونستعمل الكلمات والشعارات فنقسم الجواجر ونخلق

شي يذكرنا بها فمن الأفضل لنا أن نتعلم كيف نتذكر ولكن بدون الإحساس بالألم وأن نهزم كل ما يعوق تقدمنا ، وواحدة من أهم المعوقات هو أننا نعيش في ذكرى إساءات الآخرين لنا دون أن نتمكن من عفاها .

**من وهج النبوي**  
● يظن الحكام شناعة يعلق عليها الحاضرين أسباب خسارتهم ، وهذا ما لسته في بعض الجماهير المتعصبة من إساءات إلى الحكام يسألرغم من الوعي الرياضي الكبير لدى أبناء الوادي فأننا نأمل أن لا نسمع مثل هذه الاحتجاجات على الحكام لأنهم يشتر يصيبون ويحتمون دعاباً الجميع إلى احترام الحكام وتقديرهم فهم قضاة الملاعب .  
● أفضل مباراة شاهدتها في مباراة الدوري الثاني بين فريقنا العنابي والرشيدي والأحفاف بيضة استمتعت بتلك المباراة بأهدافها وحماسة لاعبي الفريقين .  
● تهنئة قلبية أبعثها عبر أسطري وقلبي المتواضع إلى فريق شباب خيله بحصولهم على كأس البطولة فهم يستحقون ذلك عن جدارة وللوصيف الأحفاف بيضة وحظاً أوفر لجميع الفرق الأخرى .

الإنهاء طريقة رفيقة للبحث عن الإيجابيات في جثة كلب ميت . إن الصديق الفاضل كريم الأخلاق يهتم بمشاعر الآخرين ويساعدهم ويستخدم الحكمة والمنطق واللباقة والحب ويكون محجداً صريحاً يسمع بتعاطف ويصغي بتقدير واحترام في جو من التفاهم وبسياسة متسامحة تزيد قدرتنا على الأخذ والعطاء حتى وإن كنا لا نتوافق أو نتفق . فالسامح يعيد العلاقات الودية والأسرية على خير وبالمحبة يتم التغلب على الأوقات العصيبة والجراح الأليمة .  
وبما أنه يصعب علينا أن ننسى الجراح لأن الذكرى الأليمة تختزن في العضل الباطن بل ويمكن أن تتحول إلى شبح يطاردنا من وقت لآخر إذا ما حدث أي

العراقيل ونمنع حدوث التضراب باستخدام أسلوب الضغط والهجوم والعدوان والترشق بالألفاظ وجرح الشعور بتعصيب مبهوت وعقل مغلق وفكر عتيق مما يجعلنا نفقد الروية الصحيحة والتمييز بين أدب المواجهة والتجريح وتعريه الآخرين وتقدهم وإذنتهم وفي المقابل نرر أنفسنا ونخلق الأعداء الوهمية لتخدم مصالحنا الشخصية فنقيم جذران العداة وسوء الظن .  
فيجب علينا تفهم وتقبل واحترام وتقدير ظروف الآخرين فأننا لا نعرف ظروف الناس ولا أنواع شخصياتهم أو لنا تصرفوا هكذا وما هي إمكانياتهم أو نقائصهم والبدائل المتاحة أمامهم . ليتنا نراهم بعين الحب فنكشف لهم عن أنفسهم فيرونها بطريقة أفضل تجعلهم يدخلون إلى أعماق ذواتهم ويكشفوننا بعيداً عن القشور والزيف بدلاً من أن نمطرهم



## الكلاب

### دوعن

صالح أحمد باقازي ( أبو يوسف )

أبدت بالمولى يصرفها قدر  
ولفي صلاة على خير البشر  
ذا فصل والثاني برعه قد بدر  
جات الهدية أمس من يوسف عمر  
أهلاً بدوعن الرياضي ذي ظهر  
دوعن مجلة صيتها عم وتشر  
فيها الرياضة والثقافة والعبر  
وفيها الخبر ياذي تريدون الخبر  
وأبواب مفتوحة لأصحاب الفكر  
ون قلت ذا بستان داني بالثمر  
ون قلت هذا كنز تملأه الدرر  
مغلطت فيها قلت وبكل ما صدر  
دوعن لها شهرة كما ضوء القمر  
كل من بذل جهده وعزمه ما قصر  
وبعدها جاب الغنومة والظفر  
شكري وتقديري لكم مليون كر  
جأ و عرفاناً لكم ما باعذر  
هذا كلام الصدق مني قد صدر  
وختامها صلوا على خير البشر

ورضيت بأحكامه وتصريف القدار  
وأله وأصحابه ومن جاهد وثار  
وعمد وحل في دار من عز الديار  
وبها فرحنا يطولين العمار  
في وادي الرحمن والناس الخيار  
ونفعها قد عم على صاحب وجار  
والعز فيها والشرف والاعتبار  
ووسطها الموجز وتفصيل الخبر  
أهلاً بكم ياذي تصوغون الفكر  
منه استفاد اليوم كل جازع ومار  
وسطه ذهب واحد وعشرين العيار  
لأن الحقيقة ما يغطيها غبار  
أيضاً وشهرتها كما شمس النهار  
شل الميازر والفننات القصار  
ويكون صيده وعل مرصوص المعجار  
وعد مالبارق وهشاش المطار  
والجس بصوغ القوافي والشعار  
والشاهد الرحمن علام السرار  
عد ما بزغ وسط السماء كوكب ودار

## مقومات الرياضة الخمسة

الشاعر / محمد عبد الله باكر موم أبو مدرك

الرياضة علم تنوير العقول  
في السباحة أو مجارات الخيول  
هكذا أوصى لأمته الرسول  
بس بنت رياضية عالاصول  
تحقق المطلوب في عرضاً وطول  
ولانتم إلا على خمسة مفصول  
وعزم أيضاً فوق كل هذا ميول

الرياضة روح للجسم السليم  
أو رماية عادة الزام القديم  
نفتخر بأمة الدين القديم  
وأستمرت عالطريق المستقيم  
وتشغلت عن درب شيطان رجيم  
مثابرة وأخلاق والجسم المميم  
ومن هنا أنت الزعيم ابن الزعيم

## قصيدة رثاء

### في المرحوم الشيخ أحمد سليمان بقشان

الشاعر / صالح أحمد المرو بانقيطة



أبدت بالله ما قدم وما آخر  
يا مالك الملك يا من للزلل تغفر  
وبأمرك الغيث من رؤس السحاب أمطر  
وتجمع السيل من رؤس الصيق حدر  
وفاض فوق الظمير بالحد والمعذر  
وأنبت الزرع والوادي الغبر خضر  
ويناء القرص البغية زينة المنظر  
ذا باب حقه معه في السر والمظهر  
ذا فصل بالمسك هو والياقوت والدر  
قم بالمعنى وبلغ خطي مسطر  
بالأمس جاني خبر إلى عندي وخبر  
أحمد سليمان في موعده المقرر  
الموت حق إنما على خاطري كدر  
يا و انت القلب كل ما عاد وتنكر  
له إبتسامة فريده منها يشعر  
يفرح بكل شخص إذا قد شرف وقدر  
تحزنه خيله وكم من نيمسي بالجر  
وكم وكم مر بيمعي من موته تأثر  
والحمد والشكر عا كل حال لتغير  
يا بخت كل من عمل طيب ولا قصر  
في يوم الخلائق كلها تحشر  
وبعقر ربك تنال المقصد الأكبر  
يارب تسكنه في الفردوس عالكوثر  
في جنة الخلد عند من بشر وأذر  
وختامها بالنبي ما شهد وكبر

مكون الكون والدنيا وما فيها  
وإن ضلت النفس يا معبود تهديها  
والبرق ما يكف يبرق في مناشبها  
وتجمع الماء في مئناة واديها  
وردف وقد بات يزقل عاسواقبها  
والنوب حن يوم طابت له مجانبها  
نعم الهدية إذا قد نويت تهديها  
وعاده بسديت تورد قسواقبها  
واللؤل والعنبر اللي من شواقبها  
بلغ قبيلتي قاصبها ودانها  
ويقول بقشان قد فارق نواحبها  
أني له الحق ورحل من ضواحبها  
يا و انت النفس ما تنفع ثمانبها  
رجل المواقف إلى قد قال بوفبها  
كل من جلس جانبك يدرك معانها  
رحب وسهل بطيبة نفس يطربها  
وأما شبه وأبو مقصين شاربها  
وأسبل الدمع يجري في مجاربها  
ما يدوم حد غير خالقها وفانها  
قدم عمل ينفعه في يوم يأوبها  
ما غير حسن العمل شي ياينجبها  
وإن جادت النفس ما خابت مساعبها  
يشرب بحفنه عل الكوثر ويروبها  
وأله والأصحاب ساكنه وآبها  
عالهاشمي سيد أولها وتالبها

## أضرار متفرقة للقات

سالم أحمد باموسي

### الأرق:

يؤدي القات عند حوالي 40% إلى الأرق وذلك يختلف بحسب نوع القات. القات والبيدات الحشرية: استخدام أنواع من السموم المحرمة دولياً. - تأثيرات قورية. - تأثيرات بطيئة.

### الأضرار الاقتصادية وأجرام الخطر:

- إهدار الوقت والمال وطاقات المجتمع فيما لا ينفع. - 25 مليار ريال الإنفاق السنوي على القات (20 مليون ريال يومياً). - 20 مليون ساعة عمل في اليوم تنبخر في الهواء. - يستنزف القات أكثر من 50% من المياه المستخدمة في الزراعة. - القات سبب رئيسي لانتشار الأورام السرطانية الخبيثة...

### شبهات وردود:

هل للقات فوائد زعموا!!!!!!  
ولكن..... الخمر أيضاً فيه فوائد إلا إن مضاره أكثر لذا حرّمه رب العالمين. 1- زعموا... إن القات يقوي الروابط الاجتماعية ويزيد مجال التعارف بين الأهل والعيال؛ ولكن... على حساب الأسرة والأولاد. 2- زعموا... القات علاج للسكري؛ ولكن...

\* الدراسات الطبية الحديثة تبين عكس ذلك... بل ممكن أن يسبب السكري... كيف؟...  
\* كما إن انخفاض السكر بالقات مؤقت وضار. 3- زعموا... للقات فوائد اقتصادية؛ لكن...  
\* على حساب المحاصيل المفيدة. 4- زعموا... القات كبديل للمخدرات؟ ولكن...  
ألا تستطيع الشعوب أن تعيش بدون مخدرات ولاقات. 5- زعموا... إن القات يعين على المذاكرة؛ ولكن...  
الدراسات تثبت عكس ذلك حيث أجري بحث في جامعة صنعاء عام 1996م. ثم أخذ عينة من طلاب وطالبات علم النفس ومتابعة درجاتهم خلال أربع سنوات النتيجة: غير المخزنين حصلوا على علامات أعلى بكثير من المخزنين.

### الضرر الديني:

\* إضاعة أو تأخير الصلوات. \* الضرر البدني والنفسي (لا ضرر ولا ضرار). \* إضاعة المال (وعن ماله من أين اكتسبه وهما إنفقه). \* ضياع الأوقات (نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس: الصحة والفرغ). \* إهمال الأسرة والأولاد (كفى بالمرء إثماً أن يضيع من يعول) (كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته). \* القات مقتر ومختر إن لم يكن من المسكرات. إلى الآن لم تثبت أي فوائد صحية للقات.

وسرعة التنفس Tachypnea عند بذل أي جهد بسيط سببه عدم اكتساب اللياقة البدنية والتي يكون سببها عدم ممارستك للرياضة.

- الرياضة تخلصك من الاكتئاب depression وتخفض نسبة الكوليسترول في الدم وهذا يقويك من مرض تصلب الشرايين Arteriosclerosis. - تخلصك من مشكلات الجهاز الهضمي لأنك تتخلص من تدلي البطن (الكرش) وكذلك من مشاكل الجهاز التنفسي.

- إن ازدياد نسبة السكر في الدم Hyperglycemia يؤدي إلى إصابة الشخص بأمراض عدة واضطرابات في أجهزة الجسم الحيوية ونقص في مخزون الطاقة ولكن بممارسة الرياضة الهادئة وليس الخشنة نستطيع التخلص من هذه الأمراض والاضطرابات التي تصيب الجسم ونبني إنساناً صحيحاً صحياً خال من الأمراض.... \* المدير الفني: مستشفى دو عن (خيله)

## طلب رياضي

د/ عبد السلام محمد باعادي

لممارسة الرياضة الهادئة فوائد كثيرة في بناء الجسم والتخلص من أمراض عدة نوحز منها الآتي:  
- إن زيادة الوزن (obesity) الذي قد يصبح عبئاً على أجهزة الجسم والأربطة سببه قلة الحركة... وبممارسة الرياضة نتخلص من هذه المشكلة.  
- ممارسة الرياضة تكسب عضلات الجسم زيادة في الحجم Hypertrophy مما يجعل الشخص قادر على العمل بكفاءة.  
- عدة دراسات وأبحاث طبية حديثة أثبتت إن الخشونة في المفاصل والعمود الفقري والآم الظهر Lumbago - sciatica syndrome سببها عدم ممارسة الرياضة.  
- ازدياد عدد ضربات القلب Tachycardia

## الوصايا العشر الخاصة بالسرطاه



د/ عبدالله سالم عقيل باوزير

1. لا تهمل إجراء فحص طبي كل ستة، ومرتين في السنة بعد سن الخامسة والثلاثين.
2. لا يجوز إهمال أي كتلة وبالأخص عند منطقة الصدر للنساء.
3. لا تهمل أي نزف أو إفراز غير عادي من أي فتحة في الجسم.
4. لا تهمل سوء الهضم المستمر أو الصعوبة في ابتلاع الطعام.
5. لا تهمل التغييرات في عادات الأحشاء.
6. لا تهمل السعال المتواصل أو الخشونة في البلعوم.
7. لا تهمل فقدان الوزن غير واضح السبب، أو فقر الدم.
8. لا تهمل التغييرات في لون أو حجم شامة أو وئولول.
9. لا تهمل أي تقرح لا يشفي في وقت قصير.
10. لا تهمل نصيحة الطبيب، بما في ذلك إجراء جراحة إذا أوصى بها

3- عندما تنتشر أورام الزهري الصمغية وتشوهات على المخ والعظام والكبد والجلد وغيرهما، وعندما تصل اللولبيات الشاحية إلى القلب والشرايين والأوردة والجهاز العصبي المركزي.

والإصابة بالزهري التناسلي تنتج عن الالتصاق الجنسي بشخص مريض في المرحلة الأولى والثاني. والمريض يكون معدياً لغيره في هاتين المرحلتين فقط.

### طرق الوقاية:

- 1- العلاج الحاسم والسريع للمرضى بواسطة البنسلين.
- 2- تجنب مصدر العدوى contact tracing وعلاج الشخص المصاب.
- 3- الوعي الجنسي والتلقيح الصحي.
- 4- إذا تعرض شخص لاتصال جنسي قد يكون مريضاً فعليه أن يتجنب الإصابة، بغسل الأعضاء التناسلية واستعمال المواد الكيماوية لقتل الميكروب.



د/ مervat المرودي

## مرض الزهري syphilis

مرض الزهري يمكن أن يكون غير تناسلي ويمكن أن يكون أيضاً مرضاً تناسلياً.

### مرض الزهري غير التناسلي Non-venereal syphilis

لا ينتقل من المريض إلى الصحيح عبر الجماع، ولكن ينتقل بالطرق الآتية:  
1- تلوث اليدين باللولبيات الشاحية عند الكشف على المرضى وعند علاجهم وهذا يحدث في وسط الأطباء والمرضى والقائلات.  
2- عن طريق نقل الدم من شخص مريض بالزهري إلى شخص سليم.

2- عن طريق استخدام أدوات تناول الطعام التي يستخدمها مريض الزهري مثل الملاعق والأكواب وغيرها.

### مرض الزهري التناسلي Venereal syphilis

يعتبر من الأمراض المزمنة ويهر بملات مراحل: 1- عندما تظهر غرنة الزهري على الأعضاء التناسلية. 2- عندما يغطي جسم المريض طفح جلدي وتنتشر قرح الزهري على الأغشية المخاطية في الفم واللسان وغيرها.





## كرة القدم أتعشقتها؟؟

أحمد عمر مخارخ

تصدر من أناس نعتهم هم عقلاء القوم وصفوتهم .... وأحيانا يدور في خاطري تساؤل، أين نحن من عشاق كرة القدم؟؟ وأين نحن من القبول (( الرياضة فن وأخلاق ))؟؟ وإذا كنا نحب المستديرة وتعشقتها فلماذا نتعصب لهذه الدرجة التي قد نخسر بسببها عزيزا أو صديقا أو ربما أخا وهذا لم يكن بالحسبان .

سمعنا هتافات جماهير بعض الفرق عقب انتهاء المباريات بفوز فريقها لم تكن هتافات تشجيعية لفريقها بل كانت هتافات تحذير لكل منطقتهم يمر بها هذا الموكب ... فلماذا مرة أخرى هذا الغلو والتعصب؟؟ لم هكذا حالنا؟؟ متى سنلتفت رياضيا ونرتقي بوادينا رياضيا؟؟ وفي الأخير أدعوك أخي لتنبأ بنفسك إن كنت من المتعصبين ودع عنك التعصب وأهديك هذه النصيحة (( لا تنظر إلى الخلف لتراقب من يتبعك ولكن انظر إلى الإمام لتتصدر الجميع )) .

سأتحدث هنا عن لعبة رياضية شغفت قلوب الكثيرين حيث عشقها الصغير قبل الكبير فأسرت قلوبهم وعقولهم إنها ... كرة القدم ... حلم الجميع ... دعونا نغور قليلا في أعماق هذه اللعبة، نبحث في جانب منها، نبحث في أخلاقها، نعم أخلاقها التي أطحننا بها ورميناها ... بل دسنا عليها بالأقدام .

وبدون أدنى شك فإن لهذه اللعبة قيمها ومبادئها وأساسياتها ولها أهداف سامية فاللاعبون العرب كثيرا ما سمعنا بأنهم نظموا مباريات لمصلحة الجمعيات الخيرية والمنظمات الإنسانية ولكن نحن أبناء هذا الوادي الجميل نفتقد أحيانا مبادئ هذا اللعبة .

لا أخفي سرا فقد كنت ذات يوم على زاوية إحدى الملاعب في هذا الوادي ضمن مباريات دوري الفقيهيد الأستاذ / عثمان باعمر وسمعت هتافات هنا وهناك تشند بهذا الفريق تارة وتبلاعيه تارة أخرى .. هتافات تشمئز منها والأدهى إنها

## البحث عن المسؤولية

أحمد حسن ياراس

لكنه يتحول عند بعضهم إلى سلوك يسيطر عليه، فيعتذر عن تولي أي مسؤولية أو القيام بها، وهذا أمر غير صحيح فلو أسند أمر إلى أي شخص فالأولى أن يقبله وأن يدعو الله الإعانة عليه، فلو نظرنا إلى مسؤولية حمل الدين وتبليغه فنجد أمانه شريفة حملها الله عبادة لقد أو جب عليهم الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر وجعل الرسول صلى الله عليه وسلم أضعف الإيمان أن ينكر المرء المنكر بقلبه .

ومن يتأمل واقع الأمة اليوم وغلبة الجهل وفسو المنكرات، وبعد الناس عن الدين فإنه لا يشك إن الدعوة إلى الله والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر قد غدا فرض عين على كل مسلم قادر، فضلا عن آتاه الله شيئا من العلم والوعي والبصيرة .

وخلاصة القول أن المسؤولية أمر ليس بالهين والبسيط وأن الإنسان سوف يسأل على كل أمانه يقوم بها في هذه الحياة الدنيا فتسأل الله أن يعيننا على أي مسؤولية كلفنا بالقيام بها .

مما لا شك فيه أن التحلل للصدارة والبحث عن المسؤولية أمر ذمه الشرع ونهى عنه، وهو دليل على نوع من الهوى في نفس صاحبه، أو إفراط في ثقته بنفسه واعتماده عليها، لنا فهو حيث يفعل ذلك يوكل إلى نفسه كما قال: الرسول صلى الله عليه وسلم لعبد الرحمن بن سمرق رضي الله عنه ( يا عبد الرحمن بن سمرق تسأل الإمارة، فإنك أعطيتها مسائله وكلت إليها، وإن أعطيتها عن غير مسائله أعنت عليها، وإذا حلفت على يمين ورأيت غيرها خيرا منها فكفر عن يمينك وأتت الذي هو خير ) وكان الرسول صلى الله عليه وسلم في سيرته العلمية يتجنب تولية الذين يبدو منهم حرصهم على الولاية أو يسألونها وأخبر أن الأمة ستحرص عليها وأنها ستكون خرابا وندامة .

لنا داب الصالحون والخلصون على البعد عن تولي المسؤوليات والولايات لما يعلمون من أنها مغرم لا مغتم ودافعهم إلى ذلك الورع والبعد عن الشهرة .

القرار لأن هؤلاء الحكام الذين يقومون بتحكيم مباريات الدوري الذي ينظمه النادي يأتيون من خارج الوادي ويحب على الجمهور الظهور بصورة مشرفة حتى ينقل هؤلاء الحكام صورة طيبة عن أبناء الوادي وأخلاقهم الرياضية وحتى نتطور رياضيا بعض الشيء .

التي رايناها تنتشر بين جماهير كرة القدم من خلال تعصبهم لفريقهم الزائد عن حده ونحن هنا نحذر منه لأن التعصب قد يؤدي بالشخص إلى عدم تماثل نفسه فتصدر منه انفاظا لا أخلاقية فيسب ويشتم حكم المباراة في حال أن أخطأ الحكم وهو يشتر فيجب على الجمهور احترام

تحت سقف قلة الوعي وجهلهم بالكثير من الأمور الرياضية وعدم الإطلاع ومتابعة البرامج والقنوات الرياضية وقطعا لا توجد هذه الظاهرة في كل الفرق الرياضية التي تسمى سمعتها رياضيا بل البعض منها لذا فعلى هذه الفرق محاولة توعية جماهيرها والتخلص من هذه الظاهرة

ظاهرة قلة الوعي لدى البعض من الجماهير منتشرة في كل مكان ويصل إلى التعصب في بعض الأحيان ولكن لا نريد أن تنتشر هذه الظاهرة بسلبياتها عند جماهيرنا في وادي دوعن لأن هذا الوادي معروف بما هو خير لذا فلا يجب على جمهور كل فريق من الفرق الرياضية في الوادي أن لا يقع

## جمهورنا قليلا من الوعي

حمزة عبد اللاه المحضار

## الرياضة البدنية كوقاية وعلاج

عمر أحمد بادويلان

بتنظيم عمل الأعضاء الرئيسية في الجسم من أهم العوامل لتقوية المخ وتنميته مما يؤهله للقيام بوظائفه خير قيام فتتقوى الذاكرة والإرادة والشعور والتفكير والثقة في ما يهين للمصاب على مر الأيام القوية الحقيقية للتغلب على هذا الميل الضار فيه يساعده في ذلك معرفته أنه ما دام يتمرن فهو يعوض الضرر الذي أصابه أو يصيبه رغما عنه في أثناء التمرين .

على تحسين الصحة وتقوية الجسم وتخلصه من جميع ما به فضلا عن تأثيرها في تربية العضلات ولا يخفى أن الصحة والقوة متلازمان بمعنى أنه لا يمكن أن يكون الإنسان في تمام صحته إلا إذا كان في تمام قوته . ولذلك كانت تقويته الصحية

تفتح الشهية للطعام وتقوي أعضاء الهضم والامتصاص مما يؤدي إلى زيادة مقدار المادة الغذائية التي تذهب مع الدم لبناء الأجزاء الضعيفة أو التالفة من الجسم .

وبتنظيم وظائف الجسم على هذا النحو فإن الرياضة البدنية تعمل

تعتبر الرياضة البدنية خير مقو للصحة العامة للأسباب الآتية :

(١) من حيث الإفراز - لأنها تزيد الإفراز فتساعد الجسم بذلك على التخلص من المواد السامة التي هي أول أسباب الضعف والمرض .

(٢) من حيث الجهاز الهضمي - لأنها



## أضف إلى معلوماتك



الإغريق هم أول من أنشأوا أول مضمار في الجنوب الشرقي من ألبانيا تحت سفح الجبل المقدس (( كروش )) والجرى أول الألعاب التي استعملت في المسابقة. ويمكن اعتبار أول بطولة أولمبية حديثة في أثينا سنة ١٨٦٠م أول بطولة منظمة في ألعاب القوى وقد شاركت في هذه البطولة ١٣ دولة .

تأسس نادي يوناييتد عام ١٨٧٨م أول مرة فاز بالدوري كانت عام ١٩٠٨م .

يعتبر اليابانيون هم أصل لعبة الجودو وأصل هذه الكلمة هي الجيو جوتسو وهي الأصل الذي بني عليه الجودو الحالي ومن الأسباب التي دعتهم لممارسة هذه اللعبة أنه كان هناك تفرقة واضحة جداً وظالمة بين طبقة الفرسان وأفراد الشعب الذين كان يحرم عليهم حمل السلاح .

## الدان في وادي دوعن

سعيد باصرة وجحن ويسلم بن عكموك ومن المغنيين المعمور وكنيد وظاهر بن حسن باعقيل ومحمد الصومالي ومحيمدان بن صويلح ومن عازفي الناي المشهورين السيد حسن بن عبد الرحمن باعقيل والسيد ومبارك القمني من شعر الدان الدوعني للشاعر الرحووم / سالم بن عمران:

سلام يا أم الهجر يا دقم رحماني

يا لحيد يا لنصب يا صنعة الرحمن

خايف على القار لا تحرقه نيران

بعد العجة رجعنا في وسط نيران

من شاف عتم القذة يحسب معيان

كم من طوية فسق تشرب على معيان

يا ربت أنا والخل يا نسمد بروشاني

وأنته تقع معنا وثلاثنا في الروشان

وادي دوعن هو إحدى مديريات محافظة حضرموت وتبعد عن المكلا عاصمة المحافظة ١٩٠ كم ويشتهر بزراعة النخيل والعسل الدوعني المميز في اليمن وعدد سكان وادي دوعن قرابة مائة ألف نسمة ومساحته تقريبا ٢٠٠ كم<sup>٢</sup> المأهول منها بالسكان حوالي ١٢٠ كم<sup>٢</sup>. أبناء وادي دوعن مغرمون بصوت الدان ومن عشاقه والذواقون له وقد ساهموا في تطويره وشهرته ومنهم كثير من المغنيين والمشهورين به الشعراء والعازفين على آلة الناي المصاحبة له ( المدروف ) وأدخلوا عليه حديثاً آلة العود الموسيقية ومن الأنواع المحببة لديهم الدان الحقيقي والهبيش ومن الشعراء المشهورين به سالم عمران والقحمة ومانع بادياب وعبد القادر بن ناصر والسيد أحمد مساوي وسالم

### أعد الشبكة / محمد عمر بخارش

أ	خ	ف	ا	ل	خ	ر	ي	ب	هـ
ب	ح	ي	ي	ن	ص	ر	هـ	ص	ب
ي	ر	ظ	ب	ل	ي	ب	ص	م	ض
خ	ي	ل	هـ	ص	ر	د	ا	ي	أ
ر	ق	ت	ا	ر	ج	ل	ق	ح	ف
هـ	ي	هـ	ف	و	د	ل	ا	ل	ر
ف	د	م	ا	ل	ج	ح	ي	م	ا
ر	و	ا	ل	ر	ش	ي	د	و	ر
ح	ن	ع	و	ر	هـ	ن	و	د	هـ
ت	ب	ل	ا	د	ا	ل	م	ا	ا

## الشبكة

هذه الشبكة تحتوي على أسماء بعض قرى ومناطق وادي دوعن أبحث عنها في جميع الاتجاهات والحروف المتبقية تكون محافظة يمنية :

\* حوفه ظري خيلة صبيخ الدوفة - الجعي - فيل - صيف - فيدون - صر - \* بضه - بلاد الماء - لجرات - رحاب - القرين هدون عورة الرشيد أب أم

## طرفة

عشر رجل ساذج على فرد في الشارع فأخذ وسال شرطياً عما يعمل به؟  
الشرطي : خده إلى حديقة الحيوانات .  
وفي اليوم الثاني كان الساذج يمشي في الشارع ومعه الفرد فقابل الشرطي ، ألم تذهب به إلى حديقة الحيوانات؟  
فأجاب الساذج : أمس رحنا الحديقة واليوم راجعين السينما .

## حكمة

كل شي يبدو صغيراً ثم يكبر ؛  
إلا العصبية فإنها تبدو كبيرة ثم تصغر

### إعداد / عبدالله سالم بشهر

١٣ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



## المقاطعة

## الكلمات

### عمودياً :

- ١- حكم ولاعب سابق لعب إلى جانب صاحب الصورة .
- ٢- أبصره وشاهده - أحد مناطق دوعن .
- ٣- طموش ( مبعثرة ) - واجبة - تصف ( بعير ) .
- ٤- أحببناهم - الذين يباهه ويحترمه الناس .
- ٥- مبعلاء - عرفنه وأيقننه ( معكوسة ) .
- ٦- استجاب للنداء - ينهي ويختم الكلام .
- ٧- تجدها في ( باماخش ) - قليل .
- ٨- اتعلم - حرف جر ( معكوسة ) .
- ٩- جمع ديور .
- ١٠- محترم - للكتابة .
- ١١- يلتزم بالعهد - حروف متشابهة .
- ١٢- حرف جزم - مستط رأس صاحب الصورة .

### أفقياً :

- ١- صاحب الصورة .
- ٢- وزير الشباب والرياضة - جماعة .
- ٣- قائد فريق كرة القدم بنادي دوعن .
- ٤- استغربت وتصيرت منه من الأدوية .
- ٥- .....
- ٦- نطويه - منطقة في المكلا .
- ٧- الاسم الثاني لطرية لبنانية - يسكب الماء ويصبه .
- ٨- عكس نفع ( معكوسة ) - رتبة عسكرية .
- ٩- معتقدة وظائفة - ضمير منفصل ( معكوسة ) .
- ١٠- أكلة شعبية أشتهر بها أهالي دوعن - لقياس المسافات .
- ١١- لقب رئيس نادي دوعن - حروف متشابهة .
- ١٢- النادي الذي لعب له صاحب الصورة .

## كلمة دوعن



سعيد عمر يا شعيب

مجلة دوعن إضافة مميزة ورائعة إلى النتاج الثقافي والإعلامي في الأندية... وهي بحق تشق طريقها بخطى ثابتة في سماء التألق والإبداع... وتدخل مرحلة السباق والتنافس الإبداعي مع من سبقها من أندية المحافظة في هذا المجال... حومة شباب القارة ونصر وبروم، هادسية وريان ساء، هلال السوري والذين خطو في هذا

الجانب خطوات جيدة ويتجلى من ذلك إدرالك القائمين على هذه الأندية لمعنى الأندية بما تنطوي عليه من أنشطة اجتماعية وثقافية ورياضية.

\*\* من خلال قراءتي للعديد من السابقين من مجلة دوعن تبين لي إن هناك ثورة ثقافية ورياضية واجتماعية تقودها إدارة النادي والجماعات المنبثقة عنها تهدف إلى ترسيخ المفهوم السامي للنادي والرياضية وترمي إلى غرس مبادئ النادي في قواعد متينة وعلى أرضية صلبة تمكن النادي من العمل بثبات والإنطلاق نحو آفاق المعالي بهدوء وطمأنينة... وفوق ذلك ترغب في أن يترك النادي بصمة في حياة الوادي الكبير والخضير... يقف إلى جانبهم رجالات دوعن الأوفياء.

\*\* المجلة شيقة ومدهشة تعدها شخوص مجتهدة ومنابرة تنتظر منهم في كل عدد الجديد والمفيد وتدعو المثقفين في دوعن إلى مساندتهم، وأمنيتنا أن تكون المجلة انعكاس لدوعن الوادي بكل مكوناته الثقافية التاريخية التعليمية الاجتماعية الإبداعية الرياضية ومقرحي إليهم أن يتحفونا في كل عدد بشكل ثابت باستطلاع عن منطلقاته من قسرى الوادي وعن عادة من عاداته، عن شخصياته الرائدة... إن المجالات الثقافية في الأندية تقدم خدمات إعلامية راقية توفر الكثير من الجهد وتكسب الكثير من المعرفة وتقدم للضارئ وجبة معلوماتية دسمة عن طبيعته وعادات مدينتها ومناطقها فمن خلال الحومة استنشقتنا هواء الغيل والقارة واستندنا من كتابها ومن خلال نصر وبروم غصنا في بحرنا وتعرفنا على عاداتهم وتقاليدهم من القادسية والريان عشنا على ضفاف معاين ساء وعرفنا الزراعة فيها والقنصاصة ومن الهلال عرفنا السوري والنشاط الثقافي والإبداعي لشبابها ومن خلال دوعن أكلنا أشهر أنواع العسل وأجود أصناف التمور... وننتظر المزيد.

\*\* إن تجاهل النشاط الثقافي سلبية تجتهد على صدور معظم الأندية وفي ذلك تناسب وغمط لواهب عديدة من شباب تلك الأندية التي لا تحترف إلا بالألعاب الرياضية وبالأخص كرة القدم ليقض ثلثين أو أكثر من شباب الوطن خارج.

إهتمامات ورعاية الأندية... فمن المسؤول؟؟ وتحية لمن فعل وإهتم بالجانب الثقافي والاجتماعي والتوفيق والنجاح...

المحرر: نشكر زميل العزيز سعيد عمر يا شعيب على إهتمامه بمجلة دوعن الرياضي وبأن الله ستكون عند حسن ظنه وقلن الجميع أمين من أبناء دوعن لتبني طلبه وجعل دوعن انعكاساً لدوعن الوادي الثقافي التاريخي التعليمي الاجتماعي والإبداعي.

## خطوة على الطريق الصحيح

\* وسوف تزيد سعادتني لو كان من هؤلاء المدربين مدرسون في مدارس دوعن لأنه سوف يكون العمل مع الطلبة أسهل إذا كان تم التواصل بين إدارة النادي وإدارة التربية والتعليم وعندها سوف يتم إختيار اللاعبين الشباب بالنادي من المدارس بدلاً من الفرق الشعبية، كما أن مشاركة منتخب مديرية دوعن في منافسات المدارس مهم للغاية



الكاتب / شعيم النوبي

لإكتساب هؤلاء الصغار الخبرات خلال الاحتكاك بالمدارس الأخرى في ساحل حضر موت مما يعني بعد ذلك إختيار بعض اللاعبين لمنتخب المحافظة للمشاركة في بطولات الجمهورية قطعاً إذا كان فيه عدل في الإختيار.

أتمنى أن أشاهد دوعن تخرج القوقعة التي هي فيها ونشاهد نجوم يخرجون منها ومن ناديها خصوصاً. لأن نجوم كثير قدمتها دوعن من أبنائها لكن عن طريق أندية من خارج دوعن... فقولوا إن شاء الله.

\* كم سعدت بما أقدمت عليه إدارة نادي دوعن بعمل دورة مبتدئة للمدربي لعبة كرة القدم الذين سوف يعملون مع الفرق الشعبية، مبلغ سعادتني هو علمي باحتجاج اللاعبين في كل الفرق على تدريب صحيح يساعدهم على الإرتقاء بمستواهم ويفيد بعد ذلك في الإختيار للأفضل لفرق النادي. ما أنصح هؤلاء المدربين الشباب بالتركيز على اللاعبين الصغار

والعمل معهم برغبة وحماس وإذا كان العدد في الملعب يجمع بين الكبار والصغار فليتم عمل وحدتين تدريبيتين واحدة للكبار تراعي إحتياجاتهم والأخرى للصغار تناسب إمكانياتهم مع التركيز على أن يكون الاحماء مناسب للوحدة الرئيسية أقول ذلك بعد أن عملت مع لاعبين يعانون من إصابات في الركبة ومن خلال حديثي معهم تأكد لي أن الاحماء لا يكون بالشكل الصحيح مما ينتج عنه تمزق في أربطة الركبة أو في الغضروفين الهلايين.

## بالتوفيق، زميلنا مخارشة

غادر زميلنا العزيز وعضو هيئة التحرير /

محمد عمر مخارشة

أرض الوطن متوجها صوب المملكة العربية السعودية للبحث عن فرصة عمل هناك بعد انتظار أربع سنين للوظيفة ولم يشفع له تخصصه (هندسة اتصالات) في إيجاد وظيفة تضمن له العيش الكريم بفضل الهجرة عليه يحصل على مبتغاه... أسرة تحرير دوعن الرياضي تتمنى للزميل العزيز / محمد مخارشة التوفيق وأن يعود إلينا سالماً غانماً وأن لا يبخل علينا بجديده.

نشرت (دوعن الرياضي) في العدد الماضي أسماء الثلاثة الأوائل في مدارس مديرية دوعن الأساسية والثانوي وللأسف ظهرت بعض الأسماء بطريقة خطأ لذلك نحن نلتمس العذر من تلاميذنا وطلابنا الأعزاء وأولياء أمورهم ممن ظهرت أسماءهم خاطئة وأسباب ذلك عديدة منها ما يتعلق بضيق الوقت وكذا بعض إدارات المدارس أعطتنا كشوفات مكتوبة بخط اليد مما صعب قراءتها والبعض تم نقله بحسب ما وصل من إدارات المدارس لذا نرجو من جميع المدارس التي ظهرت أخطاء في أسماء طلابها أن ترسل من جديد هذه الأسماء ونحن بدورنا سنعيد هذه الأسماء مره أخرى مصححة....

وحنكم علينا.

عذراً  
طلابنا  
الأعزاء

هدية  
2017

نادي دوعن للكرة الطائرة

